



# Motiverande samtal (MI)



MI är en metod som syftar till att öka din egen motivation till beteendeförändring, i detta fall avseende substansbruk (tex. alkohol, narkotika) och spel om pengar. Syftet kan också vara att du motiveras till annan behandlande insats. Genom samtalen görs du medveten om den bild som du har av dig själv och din problematik, hur väl den bilden stämmer överens med verkligheten, samt vilka vägar som finns till förändring. Vanligen träffas man vid ett tillfälle i veckan i tre månader med eventuell förlängning.

Kontakta gruppchef behandlingsteamet 08-520 688 60 för mer information.

