



Anhörigstöd



Är du anhörig till någon med ett missbruk eller beroende? Då är du välkommen till kommunens anhörigstöd. Du kan få anhörigstöd både individuellt och i grupp. Stödet går främst ut på att stödja dig som är anhörig att må bra och kunna ta hand om din situation. Är du anhörig till någon med ett missbruk eller beroende, är du välkommen till kommunens anhörigstöd både individuellt och i grupp. Stödet går främst ut på att stödja dig som anhörig att må bra samt hantera din situation. Anhörigstödet innefattar sju träffar där första tillfället avser information och anmälan. Träffarna är temabaserade och lyfter frågor som exempelvis vad ett beroende innebär och vilka konsekvenser det ger, hur jag som anhörig kan sätta gränser, kommunicera, strukturera problem samt hur kan jag gå vidare i livet.

Kontakta anhörigkontakten inom behandlingsteamet 08-520 73878 för anmälan och mer information

