



Handläggare, Telefon

Ann-Christine Thunqvist, 08 52073772
ann-christine.thunqvist@nynashamn.se

Vårdnadshavare

Hej vårdnadshavare

Här kommer lite uppdaterad information från Svandammsskolan.

Idag hade vi 100 elever fler än föregående vecka. Det är roligt att de är tillbaka. Fortsatt är det mycket viktigt att elever som har symtom på infektion/virus stannar hemma för att minimera risken för smittspridning.

Likaså är det viktigt att barnet har två symptomfria dagar före hen går tillbaka till skolan. Se folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer.

Elever som är hemma behöver arbeta med de skoluppgifter lärarna skickat hem. Följ vad ditt barns lärare kommunicerat med dig.

Tyvärr går personalstatistiken åt andra hållet. Vi har fler personal hemma på grund av förkylning och de två symptomfria dagar som alla måste ha före återgång till arbetet.

Det innebär att vi får hitta olika lösningar dag för dag. Så här långt har vi kunnat hålla verksamheten igång med hjälp av personalens flexibilitet och fantastiska förmåga att hitta lösningar. Vi har också anställt några av oss kända vikarier, Matilda, Erik och Munira.

Skolsköterska Jeanette är inkallad till äldreomsorgen på deltid. Det betyder att hon fortsatt arbetar på skolan men inte i samma omfattning.

För att ha färre elever i matsalen samtidigt glesar vi ut tiden mellan klasserna så mycket det går.

I övrigt följer vi Folkhälsomyndighetens råd och riktlinjer.

Vecka 15 är påsklovsvecka.

Fritids är öppet men jag hoppas att många elever har möjlighet att få vara hemma och utomhus för att stärka sitt immunförsvar. Men framförallt önskar jag er alla att få vara friska och ha en trevlig påsk!

Så här mildrar vi smittspridningen:

- Känner du dig sjuk med symtom som snuva, halsont, hosta eller feber ska du försöka låta bli att träffa andra människor. Gå inte till jobbet, skolan eller förskolan. Det gäller även om du bara känner dig lite sjuk. Det är viktigt att inte riskera att smitta andra.
- Håll koll på hur du mår. Får du luftvägssymtom som snuva, halsont, hosta eller feber ska du gå hem.

- Stanna hemma så länge du känner dig sjuk. Om du blir sämre och inte klarar egenvård i hemmet kan du ringa 1177 för [sjukvårdsrådgivning](#). Då kan du få hjälp att bedöma symtom eller hjälp med var du kan söka vård. Du kan även se om det du söker finns på [1177.se Vårdguiden](http://1177.se/Vardguiden).
- Vänta minst två dygn efter att du blivit frisk innan du går till jobb eller skola.
- Äldre människor har större risk att bli svårt sjuka. Därför är det viktigt att inte i onödan besöka personer på sjukhus och äldreboenden. Låt bli sådana besök om du känner dig det minsta sjuk.
- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten. Inga händer i ansiktet.
- Vid allmänna frågor om coronaviruset - ring 113 13.

I övrigt handlar det i stort om att respektera varandra och varandras oro men förstås också att uppmuntra/hjälpa varandra.

Ta hand om er!

Med vänlig hälsning

Ann-Christine Thunqvist
Rektor Svandammsskolan