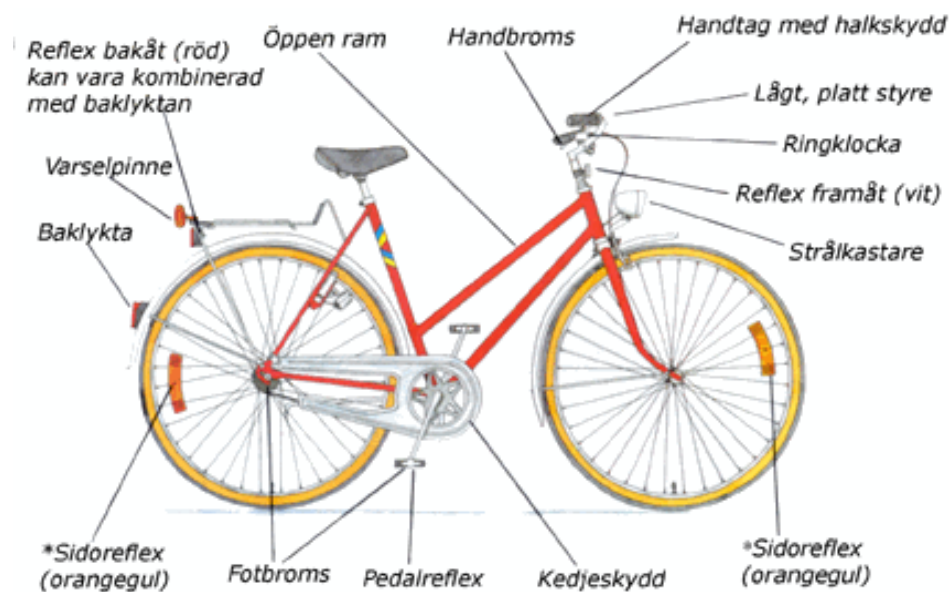


Checklista för Säker Cykel



*Har du de nya däcken av vitt reflekterande material, går det lika bra.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Broms som fungerar
(saknas fotbroms ska båda handbromsarna fungera) | <i>För att få användas i mörker:</i> |
| <input type="checkbox"/> Ringklocka som fungerar | <input type="checkbox"/> Strålkastare och baklykta som fungerar |
| <input type="checkbox"/> Kedjan lagom spänd och smord | <input type="checkbox"/> Röd reflex bak, vit fram och sidoreflexer, hela och rätt fastsatta |
| <input type="checkbox"/> Skruvar och muttrar åtdragna
(ex hjul, styre och generator) | |

Tips och fakta

- Använd cykelhjälm! Det är hjälmen som ska ta stryk och gå sönder, inte ditt huvud!
- Det är lag att barn och ungdomar under 15 år ska använda hjälm när de cyklar eller blir skjutsade på cykel
- Barn som cyklar ensamma klarar lite svårare trafiksituationer först vid 12 – 13 års ålder.
- Ta gärna en cykeltur tillsammans med ditt barn. Du som är vuxen är en förebild för barnen. Följ trafikregler och använd hjälm du också!
- Cykelhjärtat är bra sätt att komma igång att cykla. Motionscykla under hela säsongen minst 15 mil så har du chansen att vinna en cykel.

Vill ni ha fler tips eller mer information?

Läs mer om cykelsäkerhet och frågor som rör skolvägar i Nynäshamn på www.nynashamn.se/sakraskolvagar