

## Skolornas Meny Ht 2018 Vecka 34-35

Vecka 34	22/8	Kryddstark korvgryta med couscous Gyllengul ostsoppa
	23/8	*Broccoligratinerad fisk med potatismos Morots- och rödbetsbiff med pepparrotskyoghurt och potatis
	24/8	Pannbiff med sås och potatis Rostad fänkål med tomat och bulgur
Vecka 35	27/8	Blodpudding med lingon och vitkål Potatisbullar med keso, lingon och vitkål
	28/8	*Stekt fisk/sill med ägg- och kaviarsås och potatis Spenatsoppa
	29/8	Köttfärssås och spagetti Fylld paprika men örtsås och matvete ris
	30/8	Vegetarisk pizza och vitkålssallad Kreolsk kikärtsgryta med ris
	31/8	Kyckling i currysås med ris eller matvete Medelhavsgratäng med saltorkade tomater

Du vet väl att skolans meny finns att läsa i skolmatsappen!  
Ladda ner helt gratis från respektive appbutik och installera i din smartphone eller android mobil.  
För mer information om appen:  
[www.dinskolmat.se](http://www.dinskolmat.se)

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

\*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten.

Varje dag serveras råkostsbuffé, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott.

Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!

Med reservation för ändringar.

