

# Månadsbrev

## Vårdnadshavare Hej Kommunen

### Hej

Vi vill med detta månadsbrev informera om vad som händer i projektet *Hej Kommunen* som Nynäshamns kommun är en del av. Brevet syftar till att stödja er vårdnadshavare i vad ni kan göra för ert/era barn för att undersöka hur deras trygghet och vänskapsrelationer till andra barn. Vi informerar också om vad Friends gör på skolorna i kommunen. Brevet kommer en gång/månad.

### Om Hej Kommunen

Som du säkert vet har Nynäshamns kommun inlett ett samarbete med Friends. Under tre år driver Friends tillsammans med forskare från Örebro universitet ett utvecklingsarbete där vi bistår skolorna i Nynäshamn med olika insatser för att skapa en trygg skola och minska kränkningar, mobbning och diskriminering i skolan.

### Månadens Tips

#### Snabbkurs för vuxna

Hur kan du som vuxen stötta barn som inte känner sig trygga i skolan? På 30 minuter får du tips och råd som kan hjälpa både dig själv, ditt eget och andras barn.

Du hittar kursen här: <https://friends.se/varnadshavarutbildning/>

#### Att fundera på!

- Hur påverkar du ditt barn genom det du säger hemma om skolan?
- Hur kan var och en ta ansvar för att upprätthålla en konstruktiv dialog mellan skola och hem?
- Om ert barn blivit kränkt, hur tror ni att ert barn skulle vilja att ni pratade med vuxna i skolan om det?