



Nynäshamns kommun

Boende för äldre

Välkommen till en Informationseftermiddag på kommunens Äldrecentrum, onsdagen den 19/11

Svar Direkt och Äldrecentrum anordnar tillsammans en informationsträff med temat; Boende för äldre.

Program

Klockan 13.00

Fixaren Jarmo

Jarmo berättar hur han kan hjälpa dig som är över 75 år med olika praktiska saker i hemmet (t.ex. hänga upp julgardinerna).

Klockan 13.30

Friskförflyttningar

Arbetsterapeuterna Sandra Rydin och Christina Öhrn lär dig enkla friskförflyttningar.

Klockan 14.00

Bostäder

Information om bostäder tillsammans med Nynäshamnsbostäder, biståndshandläggare och Helena Wiberg som kan svara på frågor angående bostadsanpassning m.m.



Välkommen/

Svar Direkt och Äldrecentrum

Fri entré

Plats: Äldrecentrum, Rosengården
Fika finns att köpa.