



Kostenheten

2010

VANSTASKOLANS FILSÅS RECEPT FRÅN SKOLMENYN

4 PORTIONER

Ingredienser	mängd
Fil	1½ dl
Gräddfil	1 dl
Majonäs	½ dl
Senap	2 tsk
Bostongurka	2 msk
Citron	1 tsk
Gräslök	1 msk
Persilja	1 msk
Dill	1 msk
Salt och peppar	
Salladskrydda (utan glutamat)	

Blanda fil, gräddfil, majonäs och senap.
Rör i bostongurka och droppa i citronsaften.
Smaksätt med gräslök, persilja och dill.
Krydda och smaka av.

Passar bra till fisk och grönsaker

