



## MENY

### SKOLORNA I NYNÄSHAMNS KOMMUN

#### VT 2018 VECKA 19-20

Vecka 19	7/5	Makaronipudding med skinka Okonomiyaki – japansk omelett
	8/5	Pannbiff Italy á la Vansta med bulgur Fransk bondsoppa
	9/5	Kockens val Kockens val
	10/5	<b>Kristi himmelfärdsdag</b>
	11/5	<b>Lovdag</b>
Vecka 20	14/5	Jambalaya med korv och skinka Vegops med curry, äpple och bulgur
	15/5	Fisk- och grönsaksburgare med dressing och potatismos Mexikansk soppa med rostad majs
	16/5	Spaghetti pollognese (kycklingfärssås) Broccoli/rotfruktsmedaljong med grekisk bulgurpytt
	17/5	Högsbosoppa med ostsmörgås Grönsaksrisotto med vitlökssås
	18/5	Kyckling i lime- och kokossås med ris/nudlar Pasta med broccoli- och ädelostsås

Du vet väl att skolans meny finns att läsa i skolmatsappen!  
Ladda ner helt gratis från respektive appbutik och installera i din smartphone eller android mobil.

För mer information om appen:  
[www.dinskolmat.se](http://www.dinskolmat.se)

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

\*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten.

Varje dag serveras råkostsbuffé, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott.

Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!

Med reservation för ändringar.

