

Måndag 26/2			
Gröndalshallen, Idunvägen 25, 149 31 Nynäshamn	Kl 12-16	Bågskytte	Ta med inneskor och åtsittande tröja
Viahallen, Skolgatan 35-37, 149 31 Nynäshamn	Kl 9-11	Friidrott	Våra ungdomsledare har tänkt ut olika program för våra tre dagar med jätteroliga friidrottslekar. Vi kommer att testa på några av grenarna inom sporten, men även lekar som stärker vår kroppskontroll och balans. Alla är välkomna, vi ses där ;)
Viahallen, Skolgatan 35-37, 149 31 Nynäshamn	KL 11-15	Fotboll	Barnen kommer at instrueras i fotboll genom olika övningar, men framförallt genom lek och spel. Ta med gymnastikskor (inomhus), träningsbyxor, tröja och ev en vattenflaska.
Tennishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn	Kl 12-16	Tennis, Badminton, Rullstolstennis, Pingis	Prova på tennis med instruktör oavsett ålder och tidigare erfarenhet. Minitennis för de yngsta 4-7 år. Rullstolstennis samt badminton och bordtennis. Ni får låna utrustning bara ni har rätt skor med er.. starttider måndag till fredag är kl 12,13,14,1500. Varmt välkomna. Frågor om verksamheten refereras ..till Felix Wallier mobil 073-7593201
Villan, Centralgatan 17, Nynäshamn	Kl 12-16	Schack	Prova-på-schack för ungdomar. Kontaktperson Mikael Strand, tel 073-649 38 37
Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn	Kl 10-14	Skridsko	Allmänhetens Åkning. Mellan kl 10-11.45 är inte hockeyklubbor tillåtna på isen.

Nynäshamns Bibliotek, Folkets Hus, Nynäshamn	13.00-17.00	Släktforskning	Är du nyfiken på släktforskning? Vill du veta mer om hur man gör och var du kommer ifrån? Ta gärna med lite information vi kan jobba med: Var du är född och när, var dina föräldrar är födda och när, när och var dina mor- och farföräldrar är födda. Tyvärr kan vi inte söka upplysningar utanför Sverige.
Nynäshamns Ridklubb, Stallvägen 5, Nynäshamn	14.00	Ridning	Prova på Working Equitation (WE). Alla är välkomna oavsett tidigare ridvana. Kostnad 200 kr . Anmälan via e-post till nrk@telia.com I år har vi kurser på alla nivåer i flera olika discipliner. Har du frågor, kontakta gärna oss vi ae-post: nrk@telia.com
Tisdag 27/2			
Gröndalshallen, Idunvägen 25, 149 31 Nynäshamn	Kl 12-16	Bågskytte	Ta med inneskor och åtsittande tröja
Viahallen, Skolgatan 35-37, 149 31 Nynäshamn	Kl 9-11	Friidrott	Våra ungdomsledare har tänkt ut olika program för våra tre dagar med jätteroliga friidrottslekar. Vi kommer att testa på några av grenarna inom sporten, men även lekar som stärker vår kroppskontroll och balans. Alla är välkomna, vi ses där ;)
Kajutan Boule Club, Folkets Hus, Nynäshamn	Kl 12-16	Boule	Prova på att spela Boule inomhus med erfarna spelare, en fransk sport som heter Petanq.
Viahallen, Skolgatan 35-37, 149 31 Nynäshamn	Kl 11-15	Fotboll	Barnen kommer at instrueras i fotboll genom olika övningar, men framförallt genom lek och spel. Ta med gymnastikskor (inomhus), träningsbyxor, tröja och ev en vattenflaska.

Tennishallen, Kvarnängens IP, Nynäshamn	Kl 12-16	Tennis, Badminton, Rullstolstennis, Pingis	Prova på tennis med instruktör oavsett ålder och tidigare erfarenhet. Minitennis för de yngsta 4-7 år. Rullstolstennis samt badminton och bordtennis. Ni får låna utrustning bara ni har rätt skor med er.. starttider måndag till fredag är kl 12,13,14,15. Varmt välkomna. Frågor om verksamheten refereras ..till Felix Wallier mobil 073-7593201
Villan, Centralgatan 17, Nynäshamn	Kl 12-16	Schack	Prova-på-schack för ungdomar. Kontaktperson Mikael Strand, tel 073-649 38 37
Ishallen, Kvarnängens IP, Nynäshamn	Kl 10-14	Skridsko	Allmänhetens Åkning. Mellan kl 10-11.45 är inte hockeyklubbor tillåtna på isen.
Onsdag 28/2			
Gröndalshallen, Idunvägen 25, 149 31 Nynäshamn	Kl 12-16	Bågskytte	Ta med inneskor och åtsittande tröja
Villan, Centralgatan 17, Nynäshamn	Kl 10-22	Skidresa	Skidresa till Romme med Ung Fritid. Ålder 13-19 år. Mer info: jonas.pettersson@nynashamn.se
Viahallen, Skolgatan 35-37, 149 31 Nynäshamn	Kl 9-11	Friidrott	Våra ungdomsledare har tänkt ut olika program för våra tre dagar med jätteroliga friidrottslekar. Vi kommer att testa på några av grenarna inom sporten, men även lekar som stärker vår kroppskontroll och balans. Alla är välkomna, vi ses där ;)
Kajutan Boule Club, Folkets Hus, Nynäshamn	Kl 12-16	Boule	Prova på att spela Boule inomhus med erfarna spelare, en fransk sport som heter Petanq.

Viahallen	KL 11-15	Fotboll	Barnen kommer at instrueras i fotboll genom olika övningar, men framförallt genom lek och spel. Ta med gymnastikskor (inomhus), träningsbyxor, tröja och ev en vattenflaska.
Tennishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn	Kl 12-16	Tennis, Badminton, Rullstolstennis, Pingis	Prova på tennis med instruktör oavsett ålder och tidigare erfarenhet. Minitennis för de yngsta 4-7 år. Rullstolstennis samt badminton och bordtennis. Ni får låna utrustning bara ni har rätt skor med er.. starttider måndag till fredag är kl 12,13,14,1500. Varmt välkomna. Frågor om verksamheten refereras ..till Felix Wallier mobil 073-7593201
Villan, Centralgatan 17, Nynäshamn	Kl 12-16	Schack	Prova-på-schack för ungdomar. Kontaktperson Mikael Strand, tel 073-649 38 37
Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn	Kl 10-14	Skridsko	Allmänhetens Åkning. Mellan kl 10-11.45 är inte hockeyklubbtor tillåtna på isen.
Nynäshamns Ridklubb, Stallvägen 5, Nynäshamn	Kl 11.00	Ridning	För dig som vill prova på att rida, inga förkunskaper krävs. Kostnad 50 kr . Anmälan via e-post till nrk@telia.com I år har vi kurser på alla nivåer i flera olika discipliner. Har du frågor, kontakta gärna oss vi ae-post: nrk@telia.com
Kvarnängshallen, Kvarnägens IP; Nynäshamn	Kl 11-14	Innebandy	Prova på Innebandy hos NiBK. Vi har 2 ledare på plats som hjälper till. Cafféterian är öppen.
Torsdag 1/3			
Gröndalshallen, Idunvägen 25, 149 31 Nynäshamn	Kl 12-16	Bågskytte	Ta med inneskor och åtsittande tröja

Viahallen, Skolgatan 35-37, 149 31 Nynäshamn	KL 11-15	Fotboll	Barnen kommer at instrueras i fotboll genom olika övningar, men framförallt genom lek och spel. Ta med gymnastikskor (inomhus), träningsbyxor, tröja och ev en vattenflaska.
Tennishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn	Kl 12-16	Tennis, Badminton, Rullstolstennis, Pingis	Prova på tennis med instruktör oavsett ålder och tidigare erfarenhet. Minitennis för de yngsta 4-7 år. Rullstolstennis samt badminton och bordtennis. Ni får låna utrustning bara ni har rätt skor med er.. starttider måndag till fredag är kl 12,13,14,1500. Varmt välkomna. Frågor om verksamheten refereras ..till Felix Wallier mobil 073-7593201
Villan, Centralgatan 17, Nynäshamn	Kl 12-16	Schack	Prova-på-schack för ungdomar. Kontaktperson Mikael Strand, tel 073-649 38 37
Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn	Kl 10-14	Skridsko	Allmänhetens Åkning. Mellan kl 10-11.45 är inte hockeyklubbor tillåtna på isen.
Nynäshamns Ridklubb, Stallvägen 5, Nynäshamn	Kl 10.00	Ridning	Ridning för dig som klara av att hoppa på banor över 60 cm. Kostnad 450 kr lektionshäst, 350 kr privathäst. Anmälan via e-post till nrk@telia.com I år har vi kurser på alla nivåer i flera olika discipliner. Har du frågor, kontakta gärna oss vi ae-post: nrk@telia.com

Nynäshamns Ridklubb, Stallvägen 5, Nynäshamn	kl 13.00	Ridning	För dig som vill börja rida har vi en introkurs där vi lär oss att göra iordning hästen inför ridning och lär oss det mest grundläggande inför ridning. Inga kunskaper krävs. Kostnad 500 kr. Anmälan via e-post till nrk@telia.com I år har vi kurser på alla nivåer i flera olika discipliner. Har du frågor, kontakta gärna oss vi ae-post: nrk@telia.com
Nynäshamns Segelsällskap, Strandvägen, Nynäshamn	18.30-21.30	Körsång	Babaords Halsar anordnar körsång, intresserade ungdomar från 16 år är välkomna.
Kvarnängshallen, Kvarnängens IP; Nynäshamn	Kl 11-14	Innebandy	Prova på Innebandy hos NiBK. Vi har 2 ledare på plats som hjälper till. Cafféterian är öppen.
Fredag 2/3			
Gröndalshallen, Idunvägen 25, 149 31 Nynäshamn	Kl 12-16	Bågskytte	Ta med inneskor och åtsittande tröja
Viahallen, Skolgatan 35-37, 149 31 Nynäshamn	KL 11-15	Fotboll	Barnen kommer at instrueras i fotboll genom olika övningar, men framförallt genom lek och spel. Ta med gymnastikskor (inomhus), träningsbyxor, tröja och ev en vattenflaska.

Tennishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn	Kl 12-16	Tennis, Badminton, Rullstolstennis, Pingis	Prova på tennis med instruktör oavsett ålder och tidigare erfarenhet. Minitennis för de yngsta 4-7 år. Rullstolstennis samt badminton och bordtennis. Ni får låna utrustning bara ni har rätt skor med er.. starttider måndag till fredag är kl 12,13,14,1500. Varmt välkomna. Frågor om verksamheten refereras ..till Felix Wallier mobil 073-7593201
Kajutan Boule Club, Folkets Hus, Nynäshamn	Kl 12-16	Boule	Prova på att spela Boule inomhus med erfarna spelare, en fransk sport som heter Petanq.
Villan, Centralgatan 17, Nynäshamn	Kl 12-16	Schack	Prova-på-schack för ungdomar. Kontaktperson Mikael Strand, tel 073-649 38 37
Nynäshamns Ridklubb, Stallvägen 5, Nynäshamn	Kl 15.00	Ridning	För dig som vill prova på voltige. Inga förkunskaper krävs. Kostnad: 100 kr . Anmälan via e-post till nrk@telia.com I år har vi kurser på alla nivåer i flera olika discipliner. Har du frågor, kontakta gärna oss vi ae-post: nrk@telia.com
Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn	Kl 10-12.30	Skridsko	Allmänhetens Åkning. Mellan kl 10-11.45 är inte hockeyklubbor tillåtna på isen.

SPORTLOV

UNG FRITID

#ungfritidnynashamn

2018

Måndag 26/2

Café lounge i Villan 14.00-17.00
Nynäshamn Schackklubb 16.30-18.30

Tisdag 27/2

Vägenut musikverksamhet 14.00-21.00
Dancehall workshop 17.00-18:30

Onsdag 28/2

Skidresan till Romme 07.00-21.00

Torsdag 1/3

Villan
Vägenut musikverksamhet 14.00-21.00

Dancehall workshop 18.00-19.00
Skapande verkstad i Villan 14.00-21.30

Fritidsgården Ösmo

Pannkaka kalas i Café 18.00-21.30

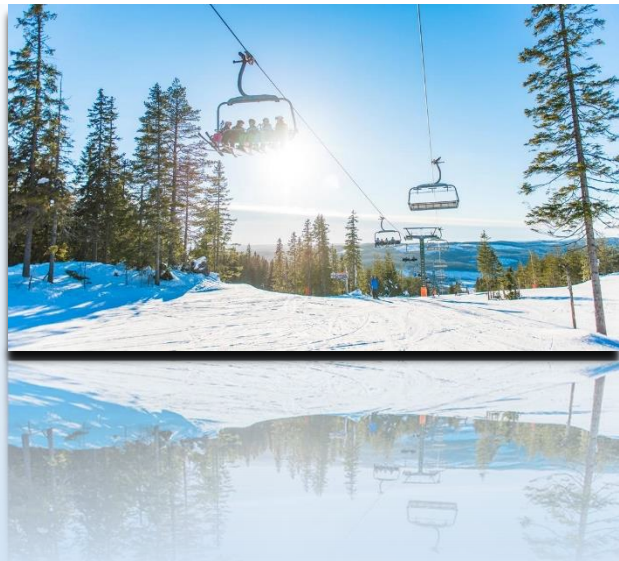
Fredag 2/3

Villan
Tacokväll & Open Mic 14.00-22.30

Fritidsgården Ösmo

Frågesport tävling 18.00-22.30
Vanstahallen 20.00-21.00

Ålder: 13-19



Gruppchef

Kristian.slotte@nynashamn.se

Tel: 08 520 680 67



Nynäshamns
kommun