



Allaktivitetshuset

På fritidsgården kan du träffa kompisar och göra roliga saker. På gården finns café, datorer, TV-spel och Wii-spel. Vi har också studiorum, musik, pysselrum, danslokal och många andra aktiviteter.

Aktiviteterna är på onsdagar mellan 17.00 – 21.00.

Målgrupp: Alla mellan 13 – 23 år

Plats: Allaktivitetshuset, Nickstabadsvägen 13 Nynäshamn

Kontaktperson: Anna Westin

Telefonnummer: 08-520 738 90 eller 08-520 738 91

Mobila fritidsledare

Om du vill börja på en aktivitet och inte har någon som kan följa dig dit då kan du kontakta någon av våra mobila fritidsledare som kanske kan hjälpa dig.

Miriam Blanchette telefon 08 520 738 92

Stefan Gullström telefon 08 520 738 95

Disco på Allaktivitetshuset

Den 12 oktober och 7 december arrangeras Disco. Separat information kommer



FRITIDSAKTIVITETER FÖR DIG SOM BEHÖVER EXTRA STÖD

Hösten 2013 till våren 2014

Har du frågor angående fritid för barn och ungdom som behöver extra stöd kontakta:

Monika Lundstedt, fritidskonsulent. Telefon 08 520 68 159. Monika.lundstedt@nynashamn.se

Nynäshamns kommun Stadshusplatsen 1, 149 81 Nynäshamn

Tel 08-520 680 00, kultur-fritidsnamnden@nynashamn.se, www.nynashamn.se/se&gora/fritid/fritid



Frihet att utvecklas

Kultur

Dans och Teater

För dig som vill dansa och spela teater.
Ålder: Från 12 år till och med gymnasiet.

Tid: Torsdagar 19.00 – 20.00. Start 10 oktober.

Plats: Kulturskolan Nynäsvägen 20

Kontaktpersoner:

Maria Hammarsten

Telefon: 070-526 10 98

Sanne Ericsson

Telefon: 08 520 735 99

Måleri och teckning

”Prova på” att måla eller teckna.

Tillfällen kommer att genomföras under hösten 2013

Ålder: Från 16 år

Plats: Konstpoolen, Vikingavägen 39
Nynäshamn

Är du intresserad kontakta:

Maria Oscarsson

Telefon: 070-7775567

eller

Monika Lundstedt

Telefon: 08 520 68 159

Idrott

Upp&Ner – Idrott för alla

Upp&Ner utgår från individens möjligheter till fysisk aktivitet under roliga och tillrättalagda former.

Träningen kombineras av motorisk övning och fysisk aktivitet som förberedelse till olika idrotter.

Ålder: Alla

Tid: Tisdagar 17.30 – 18.30

Plats: Vanstaskolans idrottshall

Kontaktpersoner: Sorunda IF-handboll

Marie Anklew 073-5051139

Marie.anklew@hotmail.com

Härs & Tvärs – handboll

Härs & Tvärs bygger på Upp & Ner-konceptet som gör det möjligt att lära sig spela handboll efter sina egna förutsättningar.

Ålder: Alla

Kontaktpersoner Sorunda IF – handboll

Marie Anklew 073-5051139

Marie.anklew@hotmail.com

Idrott

Fotboll för alla

För dig som vill träna och spela fotboll och ha roligt. Du kommer att spela matcher och ha möjlighet till att delta i träningsläger.

Målgrupp: Alla

Ålder: 6 år och uppåt

Plats: Viahallen

Kontaktperson: Anders

Mattsson

Telefon: 070-892 67 02

Hemsida: www.nifen.se

Ridning

Nynäshamns ridklubb.

Alla är välkomna till

Nynäshamns ridklubb.

Vi har ridgrupper för alla nivåer.

Målgrupp: Alla

Ålder: Från 3 år och uppåt

Kontaktperson: Sofia

Oscarsson

Telefon: 08 520 16426

Natur och friluftsliv

Nynäshamns scoutkår

Här får du vara ute i skog och mark. Du får möjlighet att segla, vara med på hajk och läger.

Målgrupp: Alla

Ålder: Från 7 år och uppåt

Plats: Sandhamnsstugan,

Hamnviksvägen 9 i Nynäshamn

Kontaktperson: Åsa Lyvik

Telefon: 070-765 44 45

Hund för alla

Hos oss får du vara tillsammans med lugna och trygga hundar.

Vi träffas fem gånger med start 22 april 2014 och fem veckor framåt.

Målgrupp: Särskolan elever

Ålder: 6 - 21 år

Plats: Nynäshamns

Brukshundsklubb

Björsta Källa 40, Ösmo

Kontaktperson:

Nadine Ersson

Telefon: 070-365 63 88