



Allaktivitetshuset

På fritidsgården kan du träffa kompisar och göra roliga saker. På gården finns café, datorer, TV-spel och Wii-spel. Vi har också studiorum, musik, pysselrum, danslokal och många andra aktiviteter.

Aktiviteterna är på onsdagar mellan 17.00 – 21.00.

Målgrupp: Alla mellan 13 – 23 år

Plats: Allaktivitetshuset, Nickstabadsvägen 13 Nynäshamn

Kontaktperson: Anna Westin

Telefonnummer: 08-520 738 90 eller 08-520 738 91



FRITIDSAKTIVITETER FÖR DIG SOM BEHÖVER EXTRA STÖD

Vårterminen 2012

Har du frågor angående fritid för barn och ungdom som behöver extra stöd kontakta:
Monika Lundstedt, fritidskonsulent. Telefon 08 520 68 159. Monika.lundstedt@nynashamn.se
Nynäshamns kommun Stadshusplatsen 1, 149 81 Nynäshamn
Tel 08-520 680 00, kultur-fritidsnamnden@nynashamn.se, www.nynashamn.se



Frihet att utvecklas

Kultur

Teater

I kulturskolans teatergrupp får du träna att spela teater.

Ålder: 10 – 21 år

Tid: Torsdagar kl. 18.00 - 19.00

Plats: Kulturskolan Nynäsvägen 20

Kontaktperson: Sanne Ericsson

Telefon: 073-848 56 37

FMT-funktionsinriktad

Musikterapi

Fmt är en metod där musiken hjälper dig till en bättre kroppskontroll. Vi använder trummor och symboler.

Målgrupp: Alla

Ålder: Från 6 år

Plats: Kulturskolan Nynäsvägen 20

Kontaktperson:

Anna-Lena Thörnberg

Telefon: 0708-10 31 04

Dans

För dig som vill prova olika dansstilar.

Målgrupp: För dig i grundsärskolan

Ålder: Från 12 år

Tid: Måndagar 18.00 – 19.00

Plats: Gymnasiets danssal

Kontaktperson: Maria Hammarsten

Telefon: 070-526 10 98

Idrott

Kampsport/Taido

För dig som vill träna kampsport.

Ålder: från 12 år

Tid: Torsdagar kl 18.00-19.00

Plats: Heimdalsvägen 6 c

Nynäshamn

Kontaktperson: Royne

Rutström

Telefon: 070-24 30 500

Fotboll för alla

För dig som vill träna och spela fotboll och ha roligt. Du kommer att spela matcher och ha möjlighet till att delta i träningsläger.

Målgrupp: Alla

Ålder: 6 år och uppåt

Plats: Viahallen

Kontaktperson: Anders

Mattsson

Telefon: 070-892 67 02

Hemsida: www.nifen.se

Natur och friluftsliv

Nynäshamns scoutkår

Här får du vara ute i skog och mark. Du får möjlighet att segla, vara med på hajk och läger.

Målgrupp: Alla

Ålder: Från 7 år och uppåt

Plats: Sandhamnsstugan,

Hamnviksvägen 9 i Nynäshamn

Kontaktperson: Åsa Lyvik

Telefon: 070-765 44 45

Hund för alla

Hos oss får du vara tillsammans med lugna och trygga hundar. Vi träffas fem gånger med start i april

Målgrupp: Särskolan elever

Ålder: 6 - 21 år

Plats: Nynäshamns

Brukshundsklubb

Björsta Källa 40, Ösmo

Kontaktperson:

Anna-Karin Jaxvall

Telefon: 070-497 30 44

