



Sportlovsprogram 2016 i Nynäshamns Kommun



Frihet att utvecklas

Välkommen till ett aktivt sportlov i Nynäshamn 2016.

Kultur- och fritidsavdelningen presenterar aktiviteter som anordnas i samarbete med föreningslivet och Ung Fritid under sportlovet för elever i kommunens skolor. Vi hoppas att du skall hitta något som passar dig.

Vid varje aktivitet kan du läsa om var, när och hur. De flesta aktiviteterna är gratis, i några fall tar arrangören en liten avgift.

På den här sidan presenteras två spännade aktiviteter som arrangeras av Ung Fritid, dessa måste du anmäla dig till om du vill vara med.

Ha ett trevligt sportlov!



BATTLEGROUND CS:GO

NYNÄSHAMN

Turneringar i CS:GO & LOL

Gymnasiet Nynäshamn 27-28 Februari

På sportlovet bjuder vi från UNG Fritid Nynäshamn, Ung Fritid Täby in lag för att tävla i 3&5-manna lag i CS:GO och LOL

Kontakta din fritidsledare i din kommun eller Jonas Pettersson eller Niklas Svanberg på UNG Fritid Nynäshamn

Nynäshamn för anmälan och frågor:
Jonas telefon 08-520 738 95 eller e-post:
jonas.pettersson@nynashamn.se
niklas.svanberg@vanstaskolan.se

Sista anmälningsdag 20/2. OBS! Anmälan är bindande!

Pris 200kr

I priset ingår: Priser till 1 & 2 placering
Middag, nattmacka, läsk & snacks.
Fruktbuffé serveras under hela natten.
Start 14:00-10:00
Ta med: egen dator, skärm, nätverkskabel och elkabel.

Frihet att utvecklas



NYHET!
6-stols expresslift
och nya nedfarter.

Skidresa till Romme
Sportlovet
tisdag 1 mars
Årskurs 7-19 år

Pris: Endast 430 kr för bussresa, lunch & liftkort

Anmäl dig senast 19/2 till e-post:
carljohan.helander@nynashamn.se

- * Du får ett svarsmail med information om hur du ska boka och betala.
- * Pris för skidhyra varierar efter utrustning.
- * Flera fritidsledare följer med.

Arrangör är UNG Fritid Nynäshamn
Frågor, kontakt Calle Helander 08-520 738 94

Läs mer på rommealpin.se

Frihet att utvecklas

Fakta	
Antal nedfarter:	30 st
Fälthöjd:	275 m
Längsta nedfart:	2700 m
Totalt skidspår:	28 km
Totalt åkta:	78 hektar
Snökanoner:	740 st
Antal lifter:	12 st
6-stols expressliftar:	4 st
2-stolslift:	1 st
Släpliftar:	2 st
Knäppliftar:	5 st
Skidband:	3 st

Hej kul därute i backarna men tänk på att du inte är sjukt ljus blickes, kontrollera farten och vana känslan i backen. Då blir det såklart roligare och säkrare. Du läser mer om de säkerhets- och ordningsregler som gäller i svenska skidstadgar i SLAO's Uta gida.

Om du vill läsa mer om skidstadgar och SLAO's regler så hittar du dem på www.slao.se. Begränsat till den som...

Måndag den 29 februari

10-14 Simhallen, Ösmo Centrum, Ösmo

Simhallen är öppen och vår stora leksak finns på plats i bassängen.
Info: Ösmo Simhall 08-520 735 60.

10-14 Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Allmänhetens åkning. Ishallen är öppen för alla som vill åka skridskor.

10-13 Bågsytte, Gröndalshallen, Idunvägen 25, Nynäshamn

Bordtennislokalen. Bågsytte från 10 år. Tag med inneskor och en åtsittande tröja.
Info: Leif Branting 072-2044057. Arrangör: Nynäshamns Bågsyttklubben.

11-17 Schack, Folkets Hus, Stadshusplatsen 2, Nynäshamn

Kom och prova på att spela schack. Info: Jonas Sandbom 073-613 19 73,
Arrangör: Nynäshamns Ungdomsschack.

12-16 Tennis, Tennishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Målgrupp, åk 1-9. Utrustning, inomhusskor och träningskläder.
Övrigt: Ingen föranmälan, kom till hel timme. Man får träna 1 timme/dag.
Info: Fredrik Persson 070-1471153, Felix Wallier 073-7593201,
Linus Hedlund 072-2515363. Arrangör: Nynäshamns Tennisklubb.

13- Nynäshamns Ridklubb, Stallvägen 5, Nynäshamn

Prova på ridning. Målgrupp: F-6 klass. Ömma kläder. Kostnad 50:- kr/tillfälle.
Kontakt: Sofia Oscarsson 072-501 33 45. Arrangör: Nynäshamns Ridklubb.

13-16 Pingis, Gröndalshallen, Idunvägen 25, Nynäshamn

Bordtennislokalen. Kom och prova på pingis. Info: Lotta Elofsson 070-306 07 14.
Arrangör: Nynäshamns Bordtennisklubb.

13-15.30 Ösmo Bibliotek, Ösmo Centrum 4, Ösmo

Bokpyssel: Vi gör roliga bokmärken och pins av gamla böcker. Ta årets enda chans till att få klippa i biblioteksböcker! Från ca 7 år. Boka innan om du kommer med en grupp barn.

13-19 Ösmo Bibliotek, Ösmo Centrum 4, Ösmo

Biblioteket öppet

14-16 Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Prova på Konståkning och Ishockey. Utrustning: Skridskor, hjälm och lämpliga kläder.
Info: Hans Holmberg 070-992 12 53. Arrangör: Nynäshamns Hockey Club.

16-18.30 Pyssel, Biblioteket, Stadshusplatsen 2, Nynäshamn

Pysselbordet är framdukat i Sagorummet. Drop-in. Begränsat antal platser.
Små barn bör ha förälder med sig. Info: 08-520 683 10.

16-20 Simhallen, Ösmo Centrum, Ösmo

Endast motionssim. Info: Ösmo Simhall 08-520 735 60.



Tisdag den 1 mars

05-07.30 Simhallen, Ösmo Centrum, Ösmo

Motionssim. Info: Ösmo Simhall 08-520 735 60.

08.30-12 Ösmo Bibliotek, Ösmo Centrum 4, Ösmo

Biblioteket öppet

10-10.30 Ösmo Bibliotek, Ösmo Centrum 4, Ösmo

Sagostund. Från ca 3 år. Anmäl innan om du kommer med en grupp barn.

10-12 Ösmo Idrottshall, Vansta skolan, Ösmo

Innefotboll åk 1-3. Tag med idrottskläder.

Info: Kaj Edenborg 073-661 40 04, Arrangör: Ösmo GIF Fotboll.

10-12 Friidrott, Viahallen, Skolgatan 35-37, Nynäshamn

Prova på sprint/häck, längd, höjd och kula. Tag med träningskläder och skor samt vattenflaska. Målgrupp: F - åk 9. Info: Anna Arnerdahl 070-610 92 77.

Arrangör: Ösmo-Nynäs Friidrottsklubb.

10-14 Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Allmänhetens åkning. Ishallen är öppen för alla som vill åka skridskor.

10-13 Bågskytte, Gröndalshallen, Idunvägen 25, Nynäshamn

Bordtennislokalen. Bågskytte från 10 år. Tag med inneskor och en åtsittande tröja. Info: Leif Branting 072-2044057.

Arrangör: Nynäshamns Bågskytteklubb.

10-20 Simhallen, Ösmo Centrum, Ösmo

Simhallen är öppen och vår stora leksak finns på plats i bassängen. Från kl 18.00 endast motionssim.

Info: Ösmo Simhall 08-520 735 60.

11-13 Taijutsu/Ninjutsu, Folkets Hus, Stadshusplatsen 2, Nynäshamn

Prova på Taijutsu/Ninjutsu. Tag med träningskläder. Målgrupp: Mellanstadiet och äldre.

Info: Stefan Rehnström 076-791 55 59. Arrangör: Bujinkan Nynäshamns IF.

11-17 Schack, Folkets Hus, Stadshusplatsen 2, Nynäshamn

Kom och prova på att spela schack. Info: Jonas Sandbom 073-613 19 73, Arrangör: Nynäshamns Ungdomsschack.

12-16 Tennis, Tennishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Målgrupp, åk 1-9. Utrustning, inomhusskor och träningskläder. Övrigt: Ingen föranmälan, kom till hel timme. Man får träna 1 timme/dag. Info: Fredrik Persson 070-147 11 53, Felix Wallier 073-759 32 01, Linus Hedlund 072-251 53 63. Arrangör: Nynäshamns Tennisklubb.

13-15 Ösmo Idrottshall, Vansta skolan, Ösmo Centrum

Innefotboll Åk 4-6. Tag med idrottskläder. Info: Kaj Edenborg 073-661 40 04, Arrangör: Ösmo GIF Fotboll.

13-16 Pingis, Gröndalshallen, Idunvägen 25, Nynäshamn

Bordtennislokalen. Kom och prova på pingis. Info: Lotta Elofsson 070-306 07 14.

Arrangör: Nynäshamns Bordtennisklubb.

14-16 Schack, Vika Skola, Bondängsvägen 26 A, Stora Vika

Kom lär dig spela schack. Info: Sam Westerholm 08-520 370 41. Arrangör Stora Vika Schack Klubb.

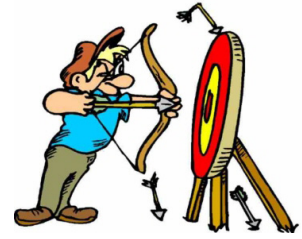
14-19 Sorunda Bibliotek, Carl Bondes Väg 12, Sorunda

Biblioteket öppet.

16-18.30 Pyssel, Biblioteket, Stadshusplatsen 2, Nynäshamn

Pysselbordet är framdukat i Sagorummet. Drop-in. Begränsat antal platser. Små barn bör ha förälder med sig.

Info: 08-520 683 10.



Onsdag den 2 mars

10-12 Friidrott, Viahallen, Skolgatan 35-37, Nynäshamn

Prova på sprint/häck, längd, höjd och kula. Tag med träningskläder och skor samt vattenflaska.
Målgrupp: F - åk 9. Info: Anna Arnerdahl 070-610 92 77. Arrangör: Ösmo-Nynäs Friidrottsklubb.

10-13 Bågskytte, Gröndalshallen, Idunvägen 25, Nynäshamn

Bordtennislokalen. Bågskytte från 10 år . Tag med inneskor och en åtsittande tröja.
Info: Leif Branting 072-2044057. Arrangör: Nynäshamns Bågskytteklubb.

10-14 Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Allmänhetens Åkning. Ishallen är öppen för alla som vill åka skridskor.

10-12 Ösmo Idrottshall, Vansta skolan, Ösmo Centrum

Innefotboll åk 7-9. Tag med idrottskläder. Info: Kaj Edenberg 073-661 40 04,
Arrangör: Ösmo GIF Fotboll.

10-19 Simhallen, Ösmo Centrum, Ösmo

Simhallen är öppen och vår stora leksak finns på plats i bassängen.
Info: Ösmo Simhall 08-520 735 60.

11-13 Taijutsu/Ninjutsu, Folkets Hus, Stadshusplatsen 2, Nynäshamn

Prova på Taijutsu/Ninjutsu. Tag med träningskläder. Målgrupp: Mellanstadiet och äldre.
Info: Stefan Rehnström 076-791 55 59. Arrangör : Bujinkan Nynäshamns IF.

11-17 Schack, Folkets Hus, Stadshusplatsen 2, Nynäshamn

Kom och prova på att spela schack. Info: Jonas Sandbom 073-613 19 73,
Arrangör: Nynäshamns Ungdomsschack.

12-16 Tennis, Tennishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Målgrupp, Åk 1-9. Utrustning, inomhusskor och träningskläder.
Övrigt: Ingen föranmälan, kom till hel timme. Man får träna 1 timme/dag.
Info: Fredrik Persson 070-1471153, Felix Wallier 073-7593201,
Linus Hedlund 072-2515363. Arrangör: Nynäshamns Tennisklubb.

13-16 Pingis, Gröndalshallen, Idunvägen 25, Nynäshamn

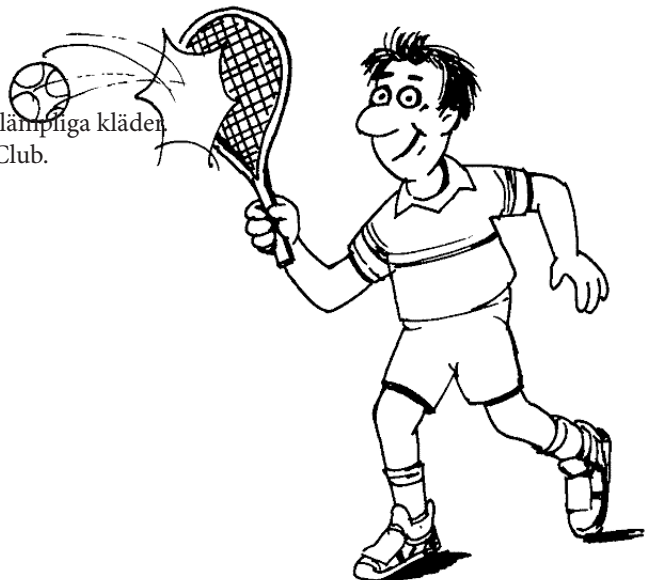
Bordtennislokalen. Kom och prova på pingis. Info: Lotta Elofsson 070-306 07 14.
Arrangör: Nynäshamns Bordtennisklubb.

14-16 Schack, Vika Skola, Bondängsvägen 26 A, Stora Vika

Kom lär dig spela schack. Info: Sam Westerholm 08-520 370 41.
Arrangör Stora Vika Schack Klubb.

14-16 Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Prova på Konståkning och Ishockey. Utrustning: Skridskor, hjälm och lämpliga kläder.
Info: Hans Holmberg 070-992 12 53. Arrangör: Nynäshamns Hockey Club.



Torsdag den 3 mars

10-12 Friidrott, Viahallen, Skolgatan 35-37, Nynäshamn

Prova på sprint/häck, längd, höjd och kula. Tag med träningskläder och skor samt vattenflaska.
Målgrupp: F - åk 9. Info: Anna Arnerdahl 070-610 92 77. Arrangör: Ösmo-Nynäs Friidrottsklubb.

10-13 Bågskytte, Gröndalshallen, Idunvägen 25, Nynäshamn

Bordtennislokalen. Bågskytte från 10 år . Tag med inneskor och en åtsittande tröja.
Info: Leif Branting 072-2044057. Arrangör: Nynäshamns Bågskytteklubb.

10-14 Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Allmänhetens åkning. Ishallen är öppen för alla som vill åka skridskor.

10-14 Simhallen, Ösmo Centrum, Ösmo

Simhallen är öppen och vår stora leksak finns på plats i bassängen.
Info: Ösmo Simhall 08-520 735 60.

11-13 Taijutsu/Ninjutsu, Folkets Hus, Stadshusplatsen 2, Nynäshamn

Prova på Taijutsu/Ninjutsu. Tag med träningskläder. Målgrupp: Mellanstadiet och äldre.
Info: Stefan Rehnström 076-791 55 59. Arrangör: Bujinkan Nynäshamns IF.

11-17 Schack, Folkets Hus, Stadshusplatsen 2, Nynäshamn

Kom och prova på att spela schack. Info: Jonas Sandbom 073-613 19 73,
Arrangör: Nynäshamns Ungdomsschack.

13-15.30 Sorunda Bibliotek, Carl Bondes Väg 12, Sorunda

Bokpyssel: Vi gör roliga bokmärken och pins. Från ca 7 år.
Boka innan om du kommer med en grupp barn.

13-16 Pingis, Gröndalshallen, Idunvägen 25, Nynäshamn

Bordtennislokalen. Kom och prova på pingis. Info: Lotta Elofsson 070-306 07 14.
Arrangör: Nynäshamns Bordtennisklubb.

14-19 Sorunda Bibliotek, Carl Bondes Väg 12, Sorunda

Biblioteket öppet .

14-19 Ösmo Bibliotek, Ösmo Centrum 4, Ösmo

Biblioteket öppet

15-17.30 Sorunda Bibliotek, Carl Bondes Väg 12, Sorunda

Spelmani! Vi spelar brädspel, kort och tärning. Från ca 10 år.
Anmäl dig gärna innan så alla får plats.



Fredag den 4 mars

05-7.30 Simhallen, Ösmo Centrum, Ösmo

Motionssim. Info: Ösmo Simhall 08-520 735 60.

10-13 Bågskytte, Gröndalshallen, Idunvägen 25, Nynäshamn

Bordtennislokalen. Bågskytte från 10 år . Tag med inneskor och en åsittande tröja.

Info: Leif Branting 072-2044057. Arrangör: Nynäshamns Bågskytteklubb.

10-14 Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Allmänhetens åkning. Ishallen är öppen för alla som vill åka skridskor.

11-17 Schack, Folkets Hus, Stadshusplatsen 2, Nynäshamn

Kom och prova på att spela schack. Info: Jonas Sandbom 073-613 19 73, Arrangör: Nynäshamns Ungdomsschack.

11-18 Simhallen, Ösmo Centrum, Ösmo

Simhallen är öppen och vår stora leksak finns på plats i bassängen.

Info: Ösmo Simhall 08-520 735 60.

13- Nynäshamns Ridklubb, Stallvägen 5, Nynäshamn

Prova på Voltige, för barn som ridit förut. Kostnad 50:- kr. Kontakt: Sofia Oscarsson 072-501 33 45.

Arrangör: Nynäshamns Ridklubb.

13-16 Pingis, Gröndalshallen, Idunvägen 25, Nynäshamn

Bordtennislokalen. Kom och prova på pingis. Info: Lotta Elofsson 070-306 07 14.

Arrangör: Nynäshamns Bordtennisklubb.

14-16 Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Prova på Konståkning och Ishockey. Utrustning: Skridskor, hjälm och lämpliga kläder.

Info: Hans Holmberg 070-992 12 53. Arrangör: Nynäshamns Hockey Club.

Lördag 5 mars

11-14 Ösmo Bibliotek, Ösmo Centrum 4, Ösmo

Biblioteket öppet

11-15 Simhallen, Ösmo Centrum, Ösmo

Simhallen är öppen och vår stora leksak finns på plats i bassängen. Info: Ösmo Simhall 08-520 735 60.

11-13.30 Pyssel, Biblioteket, Stadshusplatsen 2, Nynäshamn

Pysselbordet är framdukat i Sagorummet. Drop-in. Begränsat antal platser. Små barn bör ha förälder med sig.

Info: 08-520 683 10.

13-20 Konstpoolen, Vikingavägen 39, Nynäshamn

Deluxe för tjejer. Middag Zumba Massage Smink mm mm, pris 75 kr . Kontakt: Elisabeth Höglund 08-520 81 63,

anmälan till Elisabeth på tfn eller elisabeth.hoglund@nynashamn.se . Arrangör Ung Fritid.

Söndag 6 mars

10-20 Simhallen, Ösmo Centrum, Ösmo

Simhallen är öppen och vår stora leksak finns på plats i bassängen. Info: Ösmo Simhall 08-520 735 60.

10-14 Ishallen, Kvarnägens IP, Nynäshamn

Allmänhetens åkning. Ishallen är öppen för alla som vill åka skridskor.