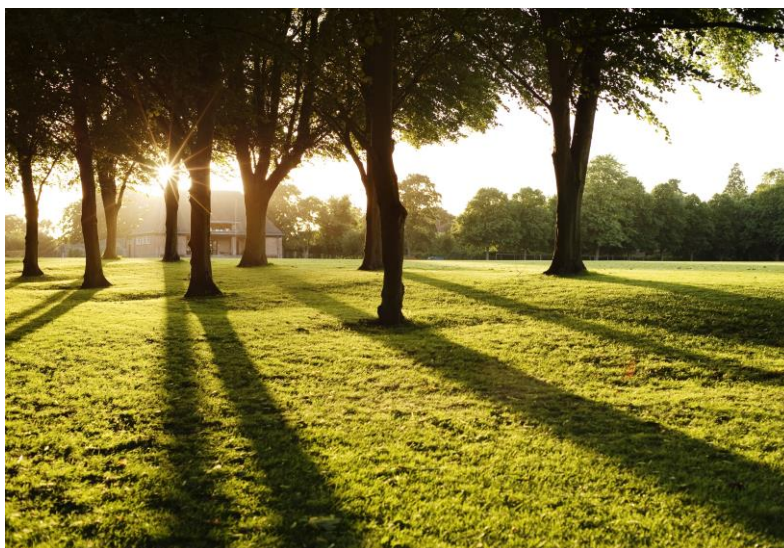


12 stegsbehandling



12-stegsbehandlingen har sin grund i AA:s (Anonyma alkoholister) och NA:s (Anonyma narkomaner) tolvstegsprogram. Behandlingen bygger på antagandet att beroende är en kronisk sjukdom som inte kan botas men som kan hejdas genom total avhållsamhet från alkohol och andra droger. Den syftar främst till att ge dig kunskap och insikt om beroendets negativa konsekvenser samt om dina förutsättningar för ett nyktert/drogfritt liv. Vidare ger dig behandlingen strategier för din känslomässiga bearbetning. Vidare ger behandlingen kunskaper och strategier för din känslomässiga bearbetning. Under behandlingen lyfts sambandet mellan engagemang i självhjälpsrörelsen och ett beroendefritt liv med god livskvalitet. Behandlingen ger dig även en introduktion till AA och NA-möten. Behandlingen sker vanligen i grupp, men kan i undantagsfall ske individuellt. En primärbehandling varar tre månader och innefattar gruppbehandling tre förmiddagar i veckan. Denna följs av eftervård vid ett tillfälle i veckan under ett års tid.

Kontakta gruppchef behandlingsteamet 08-520 688 60 för mer information

