



MENY SKOLRESTAURANGENA NYNÄSHAMNS KOMMUN VT 2014 april

Vecka 31/3
14

Chili con carne, ris

1/4

Orientalisk gryta med sojakorv, pasta

2/4

*Stekt fisk/sillflundra, potatismos

3/4

Bloodpudding, lingon, vitkål

4/4

Kockens erbjudande

Vegetariskt alternativ

Rostade rotfrukter med persiljepesto, grönsaksbiff
Rotfruktsgratäng, couscous
Kikärtsgryta med aprikos, bulgur
Potatisbullar, lingon, keso
Kockens vegetariska

Vecka 7/4
15 8/4
9/4
10/4
11/4

Spagetti, köttfärsås

*Fisk under grönt täcke, potatis

Rotsakspasta med pesto

Påskbuffé

Kökets buffé

Örtgrönsaker med pasta
Gröna burgare, kall sås, potatis
Fänkål och tomatgryta, bulgur
Morotslåda, sås, matkorn
Kökets vegetariska

Vecka 16

PÅSKLOV



Vecka 22/4
17 23/4
24/4
25/4

*Fiskburgare, sås, klyftpotatis

Vegetarisk sås Bolognese, spagetti

Falukorv i ugn, potatis

Elevens val

Annorlunda potatisgryta
Rotfruktsbiff, yoghurtssås, potatis
Tomatsoppa med pasta
Kökets vegetariska

Vecka 28/4
18 29/4
30/4

Köttbullar, sås, potatis

Kyckling, sås, pasta

Fiskgratäng, ris

Thaicurrygryta, ris
Quorn- och grönsakssås, pasta
Grönsaksbiff med majsyoghurt
tomatkokt matkorn

1/5

1: maj

2/5

Kökets buffé



Kökets vegetariska

*= miljömärkt fisk



Varje dag serveras råkostsbord, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott
Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!
Med reservation för ändringar.