



**TJÄNSTEUTLÅTANDE 2009-10**

2009-01-22

Dnr: 2008/102 061

**Remissvar- Medborgarförslag- Servering av alternativ till lättprodukter i Nynäshamn kommun skolor**

**Sammanfattning**

Barn- och utbildningsförvaltningen har av kommunstyrelsen givits möjlighet att lämna ett yttrande över remiss- Medborgarförslag- Servering av alternativ till lättprodukter i Nynäshamns skolor. Förslagsställaren vill att det ska finnas Bregott som alternativ till det lättmargarin som serveras i Nynäshamns kommuns skolrestauranger. Den mat som serveras i skolrestaurangerna följer de officiella rekommendationer som ges ut av Livsmedelverket för att främja bra matvanor hos barn. Livsmedelverket rekommenderar lättmargarin som innehåller en mindre andel mättat fett.

**Ärendets beredning**

Ärendet har handlagts av Barn- och utbildningsförvaltningen, Kostenheten

**Ärendebeskrivning**

Ett medborgarförslag gällande alternativ till lättprodukter i Nynäshamns kommun skolor har inkommit. Förslagsställaren vill att det ska finnas Bregott som alternativ till det lättmargarin som serveras då det till huvudrätten erbjuds ett vegetariskt alternativ. Den mat som serveras i skolrestaurangerna följer de officiella rekommendationerna som ges ut av Livsmedelverket. Riktlinjerna är framtagna som stöd i folkhälsoarbetet för att främja bra matvanor hos barn. Livsmedelverket rekommenderar lättmjölk och lättmargarin till skolbarn då barn inte behöver mer fett än vuxna. Fettet från mejerivaror är till stor del mättat och det bör vi undvika. För mycket mättat fett ökar risken för hjärt- och kärlsjukdomar senare i livet och det finns starkt vetenskapligt stöd för rekommendationen att minska på det mättade fett. Barn som lär sig tycka om magrare produkter och vänjer sig vid smaken kommer troligen även välja detta alternativ som vuxna.

*Förvaltningens ståndpunkt*

Servering av fetare produkter i kommunens skolor går emot livsmedelverkets rekommendationer och folkhälsoarbetet för att främja bra matvanor hos barn. Att erbjuda alternativ till de lättmargariner som serveras bör inte jämföras med att servera ett vegetariskt alternativ. Det vegetariska alternativet är ett sätt att bredda utbudet och få fler att äta grönsaker och andra vegetabilier vilket är ett led i folkhälsoarbetet. I Nynäshamns kommuns skolrestauranger erbjuds ett basutbud,

det finns ett stort utbud av margariner på marknaden och kommunen har inte möjlighet att tillgodose allas önskemål. Om ett margarin med högre fettmängd serveras minskar utrymmet för användandet av mejeriprodukter och vegetabiliska fetter i den övriga maten vilket påverkar energi innehållet och smaken på huvudkomponenterna i måltiden. Skolrestauranger som drivs i kommunal regi bör följa livsmedelsverkets riktlinjer som grundar sig på långsiktiga vetenskapliga studier.

Barn- och utbildningsförvaltningen har av dessa anledningar inte för avsikt att ändra utbudet av margarinsorter i kommunens skolrestauranger.

### **Förslag till beslut**

Barn- och utbildningsförvaltningen föreslår barn- och utbildningsnämnden besluta.

1. Föreslå kommunfullmäktige att avslå medborgarförslaget om alternativ till servering av lättprodukter inom Nynäshamns kommuns skolor

Birgitta Dahlin  
Barn- och utbildningschef

Maud Gezelius  
Handläggare