



MENY SKOLRESTAURANGERNA NYNÄSHAMNS KOMMUN HT 2014

			Vegetariskt alternativ
Vecka 34	18/8	Pytt i panna, rödbetor	Syrlig vegogryta med rotfrukter
	19/8	Pasta, ost- och grönsakssås	Rotfruktsfrestelse med örter
	20/8	*Dragonfisk, potatismos	Majs- och potatisbullar, tomatsås
	21/8	Högsbosoppa, ostsmörgås	Indisk quorn gryta, pilaffris
	22/8	Lasagne	Minestrone med yoghurtkräm
Vecka 35	25/8	Kyckling röda rosen, ris	Fänkåls- och tomatgryta, ris
	26/8	Laxpanett, filsås, potatis	Morotssoppa med örtkeso
	27/8	Italiensk pastagrätäng med quorn	Annorlunda potatisgryta
	28/8	Gratinerad falukorv, potatismos	Chili con quorn, ris
	29/8	Köttfärssås, spagetti	Vegetarisk biff, majsyoghurt, tomatkokt matkorn
Vecka 36	1/9	Köttbullar, sås, potatis	Orientalisk gryta med sojakorv
	2/9	*Fiskgryta, potatis	Kikärtscurry, råris
	3/9	Kycklingsoppa, smörgås	Makaronigrätäng med grönsaker
	4/9	Linser Bolognese, pasta	Potatis- och purjolökssoppa
	5/9	Köttgryta med rosmarin & vitkål, potatis	Vegetarisk moussaka
Vecka 37	8/9	Chili con carne, ris	Persikodoftande gryta, bulgur
	9/9	Pastagrätäng med ost- och broccoli	Tomatsoppa
	10/9	*Stekt fisk/*sill, potatis, filsås	Citruscousous med grönsaker, myntayoghurt
	11/9	Blodpudding, lingon, vitkål	Potatisbullar, keso, lingon
	12/9	Korv, potatismos	Vegetarisk lasagne

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten

Varje dag serveras råkostsbord, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott
Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!
Med reservation för ändringar.

