



Föreningen storstockholms kultur- och fritidschefer

Inbjudan till FSKF-kurs nr: **1253**

## **ADHD och fritidsmetodik**

Välkommen till en förmiddag om Adhd och fritid.

Målgrupper: Fritidsledare, föreningsledare, kontaktpersoner eller andra intresserade

### **Innehåll:**

Grundläggande information om:

- Diagnosen ADHD
- Hur det är att leva med ADHD?
- Hur ser man på livet och fritiden när man har diagnosen ADHD?
- Tips på metoder och förhållningssätt med fokus på fritid.

### **Föreläsare Lasse Andersson**

Lasse är en person med eget funktionshinder och föreläser om adhd och aspergersyndrom med fokus på metoder och förhållningssätt. Utifrån lång erfarenhet i arbete med andra människor och utifrån Lasses egen bakgrund lägger han fokus på hur vi ska göra! Det finns också en stor portion humor i hans föreläsningar.

Läs gärna mer på Lasses hemsida: [www.adhd-coaching.se](http://www.adhd-coaching.se)

**När:** onsdagen den 18 april mellan kl. 9:00 - 12:00.

**Var:** Tekniska Nämndhuset, Fleminggatan 4, Hörsalen. Cirka 10 minuters promenad från Stockholms central.

**Kostnad:** 600 kr, fika ingår

**Anmälan:** Gå in på [www.fskf.nu/anmalan](http://www.fskf.nu/anmalan) kursnr: kurs **nr: 1253**

Ange kursnummer

Sista anmälningsdag är tisdagen den 10 april

**Ansvariga:** Eliz Lindström tfn 08-535 317 23 e-post [eliz.lindstrom@huddinge.se](mailto:eliz.lindstrom@huddinge.se)

Monika Lundstedt tfn 08- 520 68 159 e-post [monika.lundstedt@nynashamn.se](mailto:monika.lundstedt@nynashamn.se)