



VEGETARISK MENY
SKOLRESTAURANGERRNA NYNÄSHAMNS KOMMUN
HT 2016 VECKA 47-51

| | | |
|-------------|-------|---|
| Vecka 47 | 21/11 | Majsplättar serveras med örtsås och couscous |
| | 22/11 | Morotssoppa med kesoklick |
| | 23/11 | Medelhavsgratäng med en krämig sås på saltorkade tomater |
| | 24/11 | Potatisbullar med vitkål, keso och lingon |
| | 25/11 | Falafel serveras med fetastkräm och klyftpotatis |
| Vecka 48 | 28/11 | Rotfruktsfrestelse med örter till det serveras en kall sås |
| | 29/11 | Pasta med currydoftande sojafärssås |
| | 30/11 | Potatislåda med kikärter och solroskärnor |
| | 1/12 | Kidneybönbiffar serveras med majsyoghurt och tomatkokt matvete |
| | 2/12 | Grönsakswok sweetchili med pasta |
| Vecka 49 | 5/12 | Zucciniplättar serveras med tzatziki och matvetesallad |
| | 6/12 | Timjansdoftande pastagrätäng med sojafärs |
| | 7/12 | Röda råakor med en kall pepparrotssås och bönsallad |
| | 8/12 | Stroganoff på vegetariskt sätt och till det serveras kokt potatis |
| | 9/12 | Söta kikärtsbiffar som serveras med basilikasås och couscous |
| Vecka 50 | 12/12 | Fransk bondsoppa och ostsmörgås |
| | 13/12 | Vårullar serveras med kökets sås och ris |
| | 14/12 | Potatisbullar med lingon, vitkål och keso |
| | 15/12 | Julbuffé |
| | 16/12 | Pastasås med en touch av orienten och spagetti |
| Vecka 51 | 19/12 | Kockens erbjudande |
| | 20/12 | Kockens erbjudande |

**Du vet väl att skolans meny finns att läsa i skolmatsappen! Ladda ner helt gratis från
respektive appbutik och installera i din smartphone eller android mobil.**

För mer information om appen: www.dinskolmat.se

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten

Varje dag serveras råkostsbord, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott
Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!
Med reservation för ändringar.

