

Bönsallad med rödlök och äpple

1 burk kokta svarta bönor 250 g
1 rödlök
1 syrligt äpple
1 halv till 1 citron
Örtsalt
1 huvud grönsallad

Häll bönorna i ett durkslag och skölj med kallt vatten, låt rinna av.
Skala och hacka rödlöken, kärna ur och skär äpplet i små tärningar.
Blanda samman alla ingredienser och pressa över citronsaften.
Smaksätt med örtsalt.

Källa: Mat för liv och lust



Foto: Gratis bilder.se