



MENY

SKOLORNA I NYNÄSHAMNS KOMMUN

VT 2018 VECKA 6-7

Vecka 6	5/2	Kinesisk köttfärsröra i pitabröd Morotsbiffar med grön sås och matvete
	6/2	Pasta med broccoli- och ädelostsås Potatis- och purjolöksoppa med linser
	7/2	Fisk med ägg- och persiljesås, potatis Fyllt paprika med ajvarsås och bulgur
	8/2	Broccolimedaljong med grekisk bulgurpytt Grönsakswok med sweet chili och nudlar
	9/2	Kycklingfärsbiff asian style med varm nudelsallad Rostad fänkål med tomat och bulgur
Vecka 7	12/2	Karins kycklinggryta med bulgur Pasta- och broccoligratäng med ädelost
	13/2	Thaiköttfärssås med nudlar eller spaghetti Gyllengul ostsoppa med grönsaker
	14/2	Stekt strömming/fisk med kall citronsås och potatis Röda rårakor med pepparrotskeso
	15/2	Pumpasoppa med sojarostade frön och ostsmörgås Majs- och potatisbullar med mangosås och bulgur
	16/2	Tex Mex-gryta med linser, ris och nachos Falafel med fetaostkräm och klyftpotatis

Du vet väl att skolans meny finns att
läsa i skolmatsappen!
Ladda ner helt gratis från respektive
appbutik och installera i din smartphone
eller android mobil.

För mer information om appen:

www.dinskolmat.se

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten.

Varje dag serveras råkostsbuffé, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott.

Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!

Med reservation för ändringar.

