



RG Aktiv Rehabilitering
i samarbete med STHIF
Inbjuder till

SPORTLOVSKUL

för hela familjen

2 - 3 mars 2011

RG Aktiv Rehabilitering arbetar med idrott och förebilder för att peppa rörelsehindrade barn ungdomar och vuxna att leva ett så aktivt och självständigt liv som möjligt.

När & Var: **Onsdag 2/3** kl 09.30-15.00 på Beckis idrottscenter, Vällingby
Torsdag 3/3 kl 10.00-ca 13.00 på Östermalms IP

För: Barn med fysisk rörelsenedsättning mellan 6 - 15 år som helt/delvis använder manuell rullstol + och deras syskon (i samma åldersspann) och föräldrar!

Kostnad: 100 kr per deltagare alt max 300 kr/familj
50 kr tillägg vid lån av skridskokälke.

Bindande anmälan till Ann-Louise Carlsson **senast 14 februari**

PROGRAM

- **Onsdag på Beckis idrottscenter.** Under dagen kommer barnen att få prova bl a bågskytte, pingis, boxning och basket. Föräldrar och andra anhöriga vuxna får samtidigt lyssna på en kortare föreläsning och sedan själva prova att köra rullstol. Dagen avslutas med en spännande bollspelsturnering för alla.
Lunch ingår!
- **3/3 på Östermalms IP.** Dagen ägnas helt åt skridsko- och skridskokalkåkning.
Tag med matsäck! Det kan finnas möjligheter att grilla!

Under dagarna får ni chans att träffa våra uppsökare eller vuxna förebilder som själva har ett rörelsehinder.

För anmälan, mer info och eventuella frågor; besök vår hemsida

www.rekryteringsgruppen.se eller ring
08-54 54 72 05 och prata med lägeransvarig
Ann-Louise Carlsson.