

**VEGETARISK MENY  
SKOLRESTAURANGERNA NYNÄSHAMNS KOMMUN  
HT 2016 VECKA 34 - 37**

Vecka 34	23/8	Grönsaksbiffar med örtyoghurt och rostad potatis
	24/8	Pasta- och broccoligratäng med ädelost
	25/8	Moussaka på kökets vis
	26/8	Gulasch och kokt potatis

Vecka 35	29/8	Currygryta serveras med basmatiris eller couscous
	30/8	Rotfruktsfrestelse med örter och tomatsalsa
	31/8	Potatisbullar med vitkål, lingon och keso
	1/9	Potatis- och purjosoppa
	2/9	Zucciniplättar med matvetesallad och tzatziki

Vecka 36	5/9	Rostad fänkål med tomat och bulgur
	6/9	Risotto med vitlökssås
	7/9	Persikodoftande gryta och bulgur
	8/9	Grönsakspaj serveras med yoghurtsaioli
	9/9	Tacokryddad pasta- och tomatgratäng

Vecka 37	11/9	Rotfruktsbiff med currysås och matvete
	12/9	Kikärtscurry med quinoa
	13/9	Kokosdoftande grönsakswok serveras med nudlar
	14/9	Italiensk auberginegratäng
	15/9	Vårrullar med sötsur sås och ris

**Du vet väl att skolans meny finns att läsa i skolmatsappen! Ladda ner helt gratis från  
respektive appbutik och installera i din smartphone eller android mobil.**

**För mer information om appen: [www.dinskolmat.se](http://www.dinskolmat.se)**

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

Köket lägger också ut de dagar det är elevens val samt kockens erbjudande.

\*= miljömärkt fisk, sill/strömning fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten

Varje dag serveras råkostsbord, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott

Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!

Med reservation för ändringar.

