

**MENY**  
**FÖRSKOLORNA NYNÄSHAMNS KOMMUN**  
**HT 2016 VECKA 34 – 37**

Vecka 34	22/8	Kökets pizza serveras med vitkålssallad
	23/8	Spagetti och köttfärssås
	24/8	*Fisk med gremolata à la Björkeby och potatis
	25/8	Högsbosoppa och ostsmörgås
	26/8	Gratinerad korv med solskensmos
Vecka 35	29/8	Sommargratäng med rökt skinka
	30/8	Stekt *fisk/sill med kall sås och potatis
	31/8	Blodpudding/potatisbullar med lingon och vitkål
	1/9	Lasagne
	2/9	Örtagårdskyckling med kall sås serveras med matvetesallad
Vecka 36	5/9	Köttfärsröra med pitabröd och vitlökssås
	6/9	Ärtbiffar med buljongkokta rotfrukter och potatis och pepparrotsyoghurt
	7/9	*Fisk Italiene och nudlar
	8/9	Soppa på höstens primörer serveras med en klick crème fraiche
	9/9	Svensk fläskkarré med kokt potatis, sås och äppelmos
Vecka 37	12/9	Kyckling- och grönsakswok med nudlar
	13/9	Fylld paprika med örtsås och bulgur
	14/9	*Dragonfisk med buljongkokta rotfrukter och potatis
	15/9	Ängsbiff serveras med grönt potatismos
	16/9	Pasta med skink- och örtsås

**Du vet väl att skolans meny finns att läsa i skolmatsappen! Ladda ner helt gratis från  
respektive appbutik och installera i din smartphone eller android mobil.**

För mer information om appen: [www.dinskolmat.se](http://www.dinskolmat.se)

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

Köket lägger också ut de dagar det är elevens val samt kockens erbjudande.

\*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten

Varje dag serveras grönsaker, mjölk, bröd och smörgåsmargarin eller Bregott

Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!

Med reservation för ändringar.

