

MENY
SKOLRESTAURANGERNÄ NYNÄSHAMNS KOMMUN
VT 2017 VECKA 8-11

Vecka 8	20/2	Korv Stroganoff med ris eller matvete Pasta- och broccoligratäng med ädelost
	21/2	Chili sin carne serveras med ris Morotsbiff med sauce verte och matvete
	22/2	*Fisk Björkeby serveras med potatis Pasta med het sås
	23/2	Gulaschsoppa och smörgås med pålägg Moussaka
	24/2	Kycklingklubba serveras med kökets sås och ris Indisk curry serveras med bulgur
Vecka 10	6/3	Köttfärsås och spagetti Rödbetspaj med kall chèvresås
	7/3	*Stekt fisk/sill med potatis och krämig gräddfilssås Persikodoftande gryta serveras med bulgur
	8/3	Nasi goreng Grönsaksburgare med rostad potatis och rotfrukter samt örtyoghurt
	9/3	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås Italiensk auberginegratäng
	10/3	Kyckling i currysås med ris eller matvete Pasta serverad med broccolimedaljonger i sötstark sås
Vecka 11	13/3	Köttbullar och makaroner Morotssoppa med örkeso
	14/3	Lasagne Zucciniplättar serveras med matvetesallad och tzatziki
	15/3	*Kokt fisk med ägg- och persiljesås och potatis Pasta med krämig svamp- och spenatsås
	16/3	Blodpudding med lingonsylt och vitkål Potatisbullar med keso, lingon och vitkål
	17/3	Revbensspjäll serveras med kökets sås och klyftpotatis Ärtbiff med buljongkokta rotfrukter och potatis och pepparrotsyoghurt

Du vet väl att skolans meny finns att läsa i skolmatsappen!
Ladda ner helt gratis från respektive appbutik och installera i din smartphone eller android mobil.
För mer information om appen: www.dinskolmat.se

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten

Varje dag serveras råkostsbuffé, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott
Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!
Med reservation för ändringar.

