



MENY  
FÖRSKOLORNA I NYNÄSHAMNS KOMMUN  
VT 2018 VECKA 4-5

Vecka 4	22/1	Pannbiff Italy á la Vansta med bulgur
	23/1	Fisk Björkeby med ugnstrostade rotfrukter
	24/1	Medelhavsgratäng med saltorkade tomater
	25/1	Kyckling Bali med ris eller pasta
	26/1	Tacogratäng med veggiefärs
Vecka 5	29/1	Korv Stroganoff med ris eller matvete
	30/1	Stekt strömming med ägg- och kaviarsås, potatismos
	31/1	Pulled pork med bbq-sås med coleslaw och klyftpotatis
	1/2	Gulaschsoppa med ostsmörgås
	2/2	Squashlasagne med citronrostade morötter

Du vet väl att förskolans meny finns att  
läsa i skolmatsappen!  
Ladda ner helt gratis från  
respektive appbutik och installera i din  
smartphone  
eller android mobil.  
För mer information om appen:  
[www.dinskolmat.se](http://www.dinskolmat.se)

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

\*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten.

Varje dag serveras råkostsbuffé, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott

Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!

Med reservation för ändringar.

