

**MENY
FÖRSKOLORNA NYNÄSHAMNS KOMMUN
HT 2016 VECKA 42-46**

Vecka 42	17/10	Kalops med potatis och rödbetor
	18/10	Rosmanrindoftande pastagrätäng med rökt skinka
	19/10	Laxburgare med potatis och grön sås
	20/10	Potatis- och purjolökssoppa med ostsmörgås
	21/10	Keftabullar serveras med grönsakscouscous och paprikasås
Vecka 43	24/10	Chicken kebab med ris och sås
	25/10	Blodpudding och/eller potatisbullar med lingon och vitkål
	26/10	Pasta med ost- och tomatsås
	27/10	Stekt sill/*fisk med potatis och kall sås
	28/10	Chili con carne med ris
Vecka 44	31/10	Stekt kyckling med rostad potatis och sås
	1/11	Makaronipudding på skinka
	2/11	Fiskbullar i sås serveras med potatis
	3/11	Husets soppa och pannkaka med sylt
	4/11	Pannbiff med sås och potatis
Vecka 45	7/11	Korvgrätäng serveras med matvete
	8/11	Ugnsfärs med limeyoghurt och potatis
	9/11	Majs- och potatisbullar med en kall sås och bulgur
	10/11	Broccoligrätinerad fisk serveras med potatismos
	11/11	Pasta Carbonara
Vecka 46	14/11	Karins kycklinggryta serveras med bulgur
	15/11	Köttbullar och stuvade makaroner
	16/11	Stekt fisk eller fiskpudding med potatis och sås
	17/11	Kryddig tomatsoppa med pasta och ostsmörgås
	18/11	Ost- och purjolöksrösti serveras med kassler och skysås

**Du vet väl att skolans meny finns att läsa i skolmatsappen! Ladda ner helt gratis från
respektive appbutik och installera i din smartphone eller android mobil.**

För mer information om appen: www.dinskolmat.se

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.
Köket lägger också ut de dagar det är elevens val samt kockens erbjudande.

*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkuster

Varje dag serveras råkostsbord, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott.

Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!

Med reservation för ändringar

