

MENY
FÖRSKOLORNA NYNÄSHAMNS KOMMUN
HT 2016 VECKA 38 - 41

Vecka 38	19/9	Korv Stroganoff serveras med ris eller matkorn
	20/9	Fisk med tomatpesto, persiljemos och citronyoghurt
	21/9	Färsbiff med rostade rotsaker och potatis samt coleslaw
	22/9	Gyllengul ostsoppa med grönsaker och ostsmörgås
	23/9	Kyckling med lime- och kokossås serveras med nudlar
Vecka 39	26/9	Köttbullar med kokt potatis, sås och lingonsylt
	27/9	Stekt *fisk/sill med potatismos och kall sås
	28/9	Chili sin carne med ris
	29/9	Bloodpudding/potatisbullar med lingon och vitkål
	30/9	Pasta serverad med en citrondoftande krämig kycklingsås
Vecka 40	3/10	Sötsur fläskgryta serveras med ris eller bulgur
	4/10	*Fisk med het sås och couscous
	5/10	Kryddig pastagrätäng med champinjon och paprika serveras med ruccolacrème
	6/10	Minestrone och smörgås med pålägg
	7/10	Förskolans val
Vecka 41	10/10	*Fiskgrätäng med ägg- och persiljesås, kokt potatis
	11/10	Pasta Bolinese
	12/10	Frukostkorv med senapssås och potatismos
	13/10	Kyckling i currysås serveras med matvete eller ris
	14/10	Tacobuffé

**Du vet väl att skolans meny finns att läsa i skolmatsappen! Ladda ner helt gratis från
respektive appbutik och installera i din smartphone eller android mobil.**

För mer information om appen: www.dinskolmat.se

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

Köket lägger också ut de dagar det är elevens val samt kockens erbjudande

*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten

Varje dag serveras råkostsbord, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott
Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!
Med reservation för ändringar.

