

MENY
SKOLRESTAURANGERRNA NYNÄSHAMNS KOMMUN
VT 2017 VECKA 5-7

Vecka 5	30/1	Chili con carne med ris eller matvete Potatis- och purjolökssoppa
	31/1	*Stekt fisk/sill med potatis och krämig gräddfilssås Lasagne
	1/2	Pytt i panna med rödbetor Kikärtsgryta med tomat serveras med bulgur
	2/2	Ost- och grönsakspaj med aioli på yoghurt Rotfruktsbiff serveras med matvete och vitlökssås
	3/2	Kyckling i lime- och kokossås serveras med couscous Falafel och klyftpotatis med fetaostkräm
Vecka 6	6/2	Pannbiff med sås och potatis Orientalisk pastasås med koriander
	7/2	*Broccolifisk serveras med potatis Grönsaksrisotto med vitlökssås
	8/2	Kinesisk korygryta serveras med nudlar Fylld paprika med kökets sås och bulgur
	9/2	Solgul ost- och grönsakssoppa samt ostsmörgås Grönsakswok sweet chili serveras med nudlar
	10/2	Fläskkarré serveras med potatis- och rotfruktsgratäng samt örtsky Söta kikärtsbiffar serveras med basilikasås och couscous
Vecka 7	13/2	Pasta Bolognese Rostad fänkål med tomat och bulgur
	14/2	*Stekt fisk/sill med krämig gräddfilssås och potatismos Pasta serveras med sauce Provençale
	15/2	Blodpudding med lingon och vitkål Potatisbullar med keso, lingon och vitkål
	16/2	Lasagne Morotssoppa med kesoklick
	17/2	Elevens val Medelhavsgratäng med en krämig sås på saltorkade tomater

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten

Varje dag serveras råkostsbuffé, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott

Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!

Med reservation för ändringar.

Du vet väl att skolans
meny finns att läsa i
skolmatsappen!
Ladda ner helt gratis från
respektive appbutik och
installera i din smartphone
eller android mobil.
För mer information om
appen: www.dinskolmat.se

