

**MENY SKOLRESTAURANGERNA  
NYNÄSHAMNS KOMMUN VECKA 11-15 VT 2016**

Vecka	14/3	Ugnsbakad kyckling med potatis och paprika	<b>Vegetariskt alternativ</b>
11	15/3	Köttfärslimpa, sås, klyftpotatis	Auberginegratäng
	16/3	*Stekt fisk/*sill, kall sås, potatis	Rotsaksbiff, ajvarsås, klyftpotatis
	17/3	Kokosdoftande Thaigryta, ris	Pasta med grönsakssås
	18/3	Kökets erbjudande	Spenatsoppa, ostsmörgås
			Kökets erbjudande
Vecka	21/3	*Fisk med het sås, ris	Timjansdoftande vegogryta
12	22/3	Påskbuffé	Majsplättar, örtsås, couscous
	23/3	Blodpudding, lingon, vitkål	Potatisbullar, lingon, keso, vitkål
	25/3	Korv, potatismos	Ärtbiffar, potatismos
	25/3	Långfredag	
Vecka		PÅSKLOV	
13			
Vecka	4/4	Chicken kebab, sås, ris	Fänkåls- och tomatgryta, potatis
14	5/4	Moussaka	Persikodoftande gryta, matvete
	6/4	Stekt lax, sås, potatis	Haloumi Stroganoff, ris
	7/4	Högsbosoppa med potatis, ostsmörgås	Pasta med broccoli- och ädelostssås
	8/4	Spagetti och köttfärssås	Kikärtsbiffar, ratatouille, bulgur
Vecka	11/4	Kyckling, currysås, ris	Morotsbiffar, dragonsås, ris
15	12/4	Orientalisk gratäng	Broccolisoppa, ostsmörgås
	13/4	Köttbullar, makaroner	Rårakor/raggmunk, lingon, keso
	14/4	*Broccolifisk, potatis	Indiskgryta, basmatiris
	15/4	Kassler, potatis- och rotfruktsgratäng	Pastagrätäng med sting

**Du vet väl att skolans meny finns att läsa i skolmatsappen! Ladda ner helt gratis från respektive appbutik och installera i din smartphone eller android mobil.**

För mer information om appen: [www.dinskolmat.se](http://www.dinskolmat.se)

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

\*= miljömärkt fisk, sill/strömning fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten

Varje dag serveras råkostsbord, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott

Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!

Med reservation för ändringar.

