



TJÄNSTEUTLÅTANDE 2014-14

2014-06-03

Dnr: 2014/16 449

## Ansökan om folkhälsomedel för projekt "Kost & hälsa"

### Förslag till beslut

Barn- och utbildningsförvaltningen föreslår kultur- och fritidsnämnden besluta.

1. Överlämna framlagt yttrande till kommunstyrelsen
2. Förorda kommunstyrelsen att bifalla ansökan

Christel Bäckström  
T.f. förvaltningschef

Christer Dahl  
Kultur- och fritidschef

### Sammanfattning

Med syfte att bidra till en mer positiv utveckling när det gäller dagens livsstil med sundare kostvanor och regelbunden motion inklusive personlig träning, har barn- och utbildningsförvaltningens kultur- och fritidsavdelning tagit fram en projektplan för perioden 2015-01-01- -2015-12-31. En plan för vilken man söker medel ur kommunstyrelsens anslag för folkhälsomedel för att kunna realisera. Den totala projekttiden beräknas dock sammantaget till tre år, dvs fram till och med 2017-12-31.

### Ärendets beredning

Ärendet har beretts vid barn- och utbildningsförvaltningens kultur- och fritidsavdelning i nära dialog med simhallschefen.

### Ärendebeskrivning

Projektplanen som skissas översiktligt i bifogat projektdirektiv visar på en väg att nå fler barn, ungdomar och vuxna när det gäller att visa på möjligheterna till en friskare och sundare livsstil. En livsstil innehållande både förbättrade kostvanor och regelbunden motion med hjälp av såväl personlig träning som i grupp. Dessutom ingår återkommande föreläsningar som vänder sig både till enskilda och olika grupper inom t ex lokalt föreningsliv.

### **Förvaltningens ståndpunkt**

Det är förvaltningens ståndpunkt, att det är väl värt att pröva både de idéer och den ansats till nytänkande som förs fram i projektdirektivet.

### **Ekonomiska konsekvenser**

Enligt de beräkningar som tagits fram i samband med upprättandet av projektdirektivet beräknas de årliga kostnaderna se ut enligt följande.

År 1: 241 000 kronor

År 2: 316 000 kronor

År 3: 316 000 kronor

**Totalt: 873 000 kronor**

### **Bilagor**

Bilaga Projektdirektiv för ”kost & hälsa” perioden 2015-01-01 - - 2015-12-31