



Barn- och utbildnings-
förvaltningen

Vill du veta mer om kostenheten och annat
matnyttigt, besök vår hemsida!
www.nynashamn.se – Barn & utbildning -måltidsverksamhet



MENY SKOLRESTAURANGERRNA NYNÄSHAMNS KOMMUN VT 2014

mars



Vecka 10	3/3	Chicken kebab, sås, ris	Vegetariskt alternativ Pastagrätäng med vitkål och morötter
	4/3	*Stekt fisk/sillflundra, potatis, kall sås	Ungersk potatisgryta
	5/3	Blodpudding, lingon, vitkål	Potatisbullar, lingon, keso
	6/3	Pastasås med ost och grönsaker, penne	Blomkåls- och broccolisoppa
	7/3	Fläskköttsgryta, potatis	Falafel, kålrotsfräs, potatis
Vecka 11	10/3	Pytt i panna, rödbetor	Blomkålsgrätäng med currysås
	11/3	*Dragonfisk, potatis	Morots- och grönsaksbiff med pepparrotsyoghurt, potatis
	12/3	Korv á la Forsell, ris	Potatis- och rotfruktslåda
	13/3	Vegetarisk lasagne	Emmas persikodoftande gryta, bulgur
	14/3	Kassler, sås, potatis	Pasta med spenat- och ädelostsås
Vecka 12	17/3	Kyckling i lime- och kokossås, ris	Ragu med fänkål, potatis
	18/3	Spagetti, köttfärsås	Kålrotsslåda, sås, potatis
	19/3	*Stekt fisk, potatismos	Falafel med bananchutneysås och kardemummaris
	20/3	Risgrynsgröt, ostsmörgås	Vegetarisk moussaka
	21/3	Makaronigrätäng med rökt skinka	Pasta med het linssås
Vecka 13	24/3	Korv Stroganoff, ris	Indisk grönsaksgryta, ris
	25/3	Köttbullar, potatismos	Sojakorv, potatismos
	26/3	*Fisk med ägg- och persiljesås, potatis	Broccoli- och ädelostpaj
	27/3	Kökets vegetariska pastarätt	Morotssoppa med örtkeso
	28/3	Kyckling, tandoori, ris	Spenat- och rotfruktsgrätäng, ris

*= miljömärkt fisk, strömming/sill fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten

Varje dag serveras råkostsbord, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott
Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!
Med reservation för ändringar.