



**MENY SKOLRESTAURANGERNA
NYNÄSHAMNS KOMMUN HT 2014**

Vecka	Dag	Mat	Vegetariskt alternativ
38	15/9	Skinksås med blomkål, potatis	Indisk grönsaks- och linsgryta, ris
	16/9	*Fisk Björkeby, potatis	Bönragu med fänkål, potatis
	17/9	Vegetarisk TexMexgryta, ris	Rotfruktsbiff, tomatås, potatis
	18/9	Kött- och grönsakssoppa, smörgås	Grönsakspaj med aioli
	19/9	Kålpudding, sås, potatis	Krämig grönsakssås, pasta
39	22/9	Thailändsk fläskgryta med kokos, ris	Rotfruktsfrestelse med örter
	23/9	Fiskbullar, sås, potatis	Syrlig vegogryta med rotfrukter
	24/9	Korv Stroganoff, ris	Majs- och potatisbullar, tomatås
	25/9	Rotsakspytt, vitlökssås, ägghalva	Indisk quorngryta, pilaffris
	26/9	Elevens val	Minestrone med yoghurtkräm
40	29/9	Köttbullar, makaroner	Fänkåls- och tomatgryta, ris
	30/9	Vegetarisk biff, potatisgratäng	Orientalisk gryta med sojakorv
	1/10	Tonfiskgratäng/fiskbullar, potatis	Morotssoppa med örtkeso
	2/10	Kyckling i ugn med tomatås, ris	Annorlunda potatisgryta
	3/10	Viltskavsgryta, potatis	Makaronigratäng med grönsaker
41	6/10	Chicken kebab, sås, ris	Vegetarisk biff, majsyoghurt, tomatkokt matkorn
	7/10	Tacolåda med quorn	Kikärtscurry, rårís
	8/10	Blodpudding, lingon, vitkål	Potatisbullar, keso, lingon
	9/10	*Fisksoppa med potatis, smörgås	Vegetarisk moussaka
	10/10	Hovmästarbiff, sås, potatis	Chili con quorn, ris
42	13/10	Pytt i panna, rödbetor	Persikodoftande gryta, matvete
	14/10	Korv à la Forsell, bulgur	Broccolisoppa
	15/10	Torskfilett, filsås, potatis	Citruscouscous med grönsaker, myntayoghurt
	16/10	Vegetarisk lasagne	Indisk grönsaks- och linsgryta, ris
	17/10	Kassler, sås, potatis	Risotto med vitlökssås

Köket kan om de vill byta ut en färsrätt mot en annan färsrätt, en fiskrätt mot en annan fiskrätt osv.

*= miljömärkt fisk, sill/strömming fångad i södra Östersjön och/eller utanför Västkusten

Varje dag serveras råkostsbord, mjölk, bröd och lättmargarin eller Bregott
Smaklig måltid önskar vi som lagar och serverar maten!
Med reservation för ändringar.

