

SPORTLOVSPROGRAM

24 FEBRUARI-2 MARS 2014



BAD

Plats: Ösmo simhall, Ösmo Centrum. **Målgrupp:** Alla

Måndag 24/2 kl 10.00-14.00, kl 16.00-20.00 endast motionssim.
Tisdag 25/2 kl 10.00-20.00, från 18.00 endast motionssim.
Onsdag 26/2 kl 10.00-19.00 från 19.00 endast vattengymnastik.
Torsdag 27/2 kl 10.00-14.00
Fredag 28/2 kl 13.00-18.00 kl 12.00-13.00 endast vattengymnastik.
Lördag 1/3 kl 11.00-15.00
Söndag 2/3 kl 11.00-15.00

Obs! För att få bada ensam utan vuxen måste man kunna simma 50 meter bröstsim. www.nynashamn.se/simhall Tel 08-520 735 60

BIBLIOTEK

Följande öppettider och aktiviteter gäller vid kommunens bibliotek **Nynäshamn, Stadshuset platsen 3, Nynäshamn Tel 08-520 683 10**

Lördag 22/2 kl 11.00-14.00 11.00 Sångstund för barn 0-2 år
12.00 Sångstund för barn 2-6 år
13.00 Sagostund för barn 3-6 år
Söndag 23/2 kl 11.00-14.00 11.00 Konstigt pyssel med garn i mängder
Måndag 24/2 kl 10.00-19.00 kl 10.00-11.30 Pyssel för barn 3-6 år
Tisdag 25/2 kl 10.00-19.00 11.00 Sagostund för barn 3-6 år
Onsdag 26/2 kl 10.00-17.00 11.00 Upp och hoppa-stund med rörelse, lek & sång för barn 3-6 år.
Torsdag 27/2 kl 10.00-17.00 11.00 Sångstund för barn 0-2 år
Fredag 28/2 kl 10.00-17.00 11.00 Sagostund för barn 3-6 år
Dessutom anordnas måndag-fredag varje dag kl 14.00-15.00 aktiviteter för skolbarn från ca 9 år och uppåt enligt följande: Måndag: **Tecknarverkstad.** Vi övar oss i att teckna manga, djur, drakar eller annat.
Tisdag: **Bokfika.** Tema fantastik, böcker som handlar om det magiska och övernaturliga.
Onsdag: **Pinstillverkning.** Vi tillverkar våra egna pins. Ta med egna bilder om du vill.
Torsdag: **Filmvisning**
Fredag: **Fredagsmys.** Lässtund tillsammans.
Sorunda, Carl Bondes väg 12, Sorunda Tel: 08-531 970 38
Tisdag 25/2 kl 14.00-19.00
Torsdag 27/2 kl 14.00-19.00
Håll utkik på bibliotekets webbplats efter mer info:
<http://www.nynashamn.se/bibliotek/sorunda.htm>
Ösmo, Centrumbuset, Ösmo Tel: 08-520 735 52
Måndag 24/2 kl 14.00-19.00
Tisdag 25/2 kl 08.30-12.00
Onsdag 26/2 Extraöppet från kl 13.00 med "Spelhäng" för dig 10-14 år.
Vi spelar brädspelel med Fantasy-tema
Torsdag 27/2 kl 14.00-19.00
Lördag 1/3 kl 11.00-14.00

FRITIDSGÅRDARNAS SPORTLOVSAKTIVITETER

Följande öppettider och aktiviteter är aktuella vid fritidsgårdarna.
Allaktivitetshuset, Nickstabadsv. 13 i Nhm Tel 08-520 738 90
NiXtaklubben åk 4-6

Måndag 24/2 kl 10.00-17.00 Skidresa (heldag). Anmälan krävs.
Tisdag 25/2 Sydpolen. Samling kl 08.30 på NiXtagården. Anmälan krävs.
Onsdag 26/2 Ishallsdisco kl 09.45-13.45. Samling på NiXtagården kl 09.00. Klubbverksamhet kl 14.30-17.00.
Torsdag 27/2 kl 09.00-17.00 Vi går på bio i Folkets Hus.
Fredag 28/2 kl 09.00-17.00. Pulkarace och skridskoåkning med grillning i Sorunda.

NiXtagården åk 7-18 år

Måndag 24/2 Stängt
Tisdag 25/2 kl 17.00-21.00 Öppen verksamhet
Onsdag 26/2 kl 17.00-21.00 Öppen verksamhet för dig med extra stöd
Torsdag 27/2 kl 17.00-21.00 Öppen kvällsverksamhet
Fredag 28/2 kl 19.00-23.30 Öppen kvällsverksamhet
NEXT, Sunnerbyskolan, Carl Bondes väg 12, Sorunda Tel: 08-531 970 62
Fritidsklubben åk 4-6
Måndag 24/2 Skidresa (Heldag). För klubbarna har vi öppet kl 11.00-16.00 med aktiviteter som pyssel och filmmys mm.
Tisdag 25/2 Sydpolen. Kostnad 80 kr. Mellan kl 09.00-16.30. Anmälan till gården.
Onsdag 26/2 Ishallsdisco/Sit skates kl 09.45-13.45.
Torsdag 27/2 Bio Vägen. Vi ser Legofilmen kl 14.00. Pris 85 kr.
Fredag 28/2 Pulka/skridskor i Sunnerby. Vi grillar pizzamackor etc. Öppet kl 11.00-16.00. **Obs! Hjälpm.**

Fritidsgården åk 7-18 år

Måndag 24/2 Skidresa (Heldag)
Tisdag 25/2 kl 18.00-21.00 Preliminärt bowling.
Onsdag 26/2 kl 18.00-21.00 Tacokväll
Torsdag 27/2 kl 18.00-21.00 Lisas utmaningskväll.
Fredag 28/2 kl 19.00-23.00 Filmkväll.



Vikagården, Bondängsvägen, Vika skola Tel 08-520 736 87

Onsdag 26/2 kl 18.00-21.00 Open House för alla åldrar. Vi fyller gården med aktiviteter.

EXIT, Vanstaskolan, Ösmo Centrum Tel 08-520 735 55

Tisdag 25/2 kl 18.00-21.00 Öppen verksamhet med pärlplattkonst.
Torsdag 27/2 kl 18.00-21.00 Öppen verksamhet med smelbakning

Mer info om alla aktiviteter kan fås på fritidsgårdarna samt på våra facebookidor. Anmälan till aktiviteterna där vi åker iväg, görs till din gård snarast möjligt. Med reservation för förändringar.

FÖRENINGSAKTIVITETER

Följande aktiviteter och tider är aktuella när det gäller det lokala föreningslivets medverkan under sportlovet.

BASKET

Plats: Gröndalshallen, Idunvägen 23, Nynäshamn
Målgrupp: Skolbarn i alla åldrar

Onsdag 26/2 och fredag 28/2 kl 10.00-14.00.

Prova på basket samtliga dagar.

Arrangör: Haga Basket

Ingen avgift. Klädsel: Träningskläder och inomhusskor

Kontaktperson: **Johan Löfling, Mobil 070-485 20 38**

BORDTENNIS

Plats: Gröndalsskolans lilla hall, Idunvägen 23, Nynäshamn.

Målgrupp: 8-15 år

Måndag 24/2-fredag 28/2 kl 13.00-16.00.

Arrangör: Nynäshamns Bordtennisklubb

Ingen avgift. Racket och boll finns att låna. Klädsel: Inomhusskor och helst träningsoverall.

Kontaktperson: **Lotta Elofsson, Mobil 070-306 07 14.**

BUDO TAIJUTSO

Plats: Humlegårdsskolans gymnastiksal, Fröjas väg 49, Nhm

Målgrupp: Skolungdom i alla åldrar

Torsdag 27/2 kl 10.00-15.00

Arrangör: Bujinkan Bushin Dojo Shibu.

Ingen avgift. Klädsel: Träningskläder och inneskor.

Kontaktperson: **Stefan Rehström, Mobil 076-791 55 59.**

BÅGSKYTTE

Plats: Gröndalsskolans lilla hall, Idunvägen 23, Nynäshamn.

Målgrupp: Sportlovslediga barn och ungdomar 10-15 år

Måndag 24/2-fredag 28/2 kl 10.00-13.00.

Arrangör: Nynäshamns Bågskytteklubb

Ingen avgift. Klädsel: T-shirt och inneskor

Kontaktpersoner: **Torsten Åkerblom, Tel 08-520 126 25,**

Mobil 073-650 80 47 och Leif Branting, mobil 072-204 40 57

FOTBOLL

Plats: Viahallen, Skolgatan 35-37, Nynäshamn.

Målgrupp: Tisdag 7-10 år, onsdag 10-13 år, torsdag 13-16 år.

Tisdag 25/2-torsdag 27/2 kl 11.00-13.00.

Arrangör: Nynäshamns IF Fotbollklubb.

Ingen avgift. Alla är välkomna, såväl NIF-medlemmar som andra. Vi delar in oss i lag så spelar vi mot varandra. Ledare: Javier, Jonas och Mattias från klubbens herrlag.

Kontaktperson: **Malin Edman, Tel 08-520 183 03 (säkrast må, ons, fre kl 8-14).**

HUND

Plats: Nynäshamns Brukshundsklubb, Björsta 40, Ösmo

Målgrupp: Barn mellan 7-12 år

Onsdag 26/2 kl 10.00-14.00

Aktivitetsdag där du får lära dig att samarbeta med din hund och testa olika aktiviteter.

Alla hundar över tre månader är välkomna, men hunden måste fungera med andra hundar och barn. Om du inte har egen hund får du låna. Kontakta då kurser@nynasbk.com Vuxna är välkomna tillsammans med sina barn, men det är barnen som ska träna.

För anmälan till www.nynasbk.se klicka sedan in på aktuella kurser.

Arrangör: Nynäshamns Brukshundsklubb.

Ingen avgift.

Kontaktperson: **Nadine Ersson, Mobil 070-365 63 88**

RIDNING

Plats: Stallet på Stallvägen 5 i Nynäshamn.

Målgrupp: Skolungdom i alla åldrar.

Måndag 24/2 kl 14.00. Prova på ridning. Inga förkunskaper krävs. Aktivitet även för dig med funktionsnedsättning. Avgift: 50 kronor.

Fredag 28/2 kl 13.00. Tolkning/körning. Inga förkunskaper krävs. Avgift: 20 kronor.

Arrangör: Nynäshamns Ridklubb.

Kontaktperson: **Fia Lindgren Mobil 072-501 33 45.**

SCHACK

Plats: Folkets Hus, Stadshuset platsen 3, Nhm, 1 trappa

Målgrupp: Barn och ungdomar 6-20 år

Måndag 24/2-fredag 28/2 kl 10.00-18.00

Lördag 1/3 kl 10.00-14.00.

Ingen avgift. Arrangör: Nynäshamns Ungdomsschack.

Prova på verksamhet och tävlingar.

Kontaktpersoner: **Jonas Sandbom tel 08-669 36 54,**

Björn Larsson, tel 08-520 411 26

och Mikael Strand

Mobil 073-649 3837.

SKYTTE (LUFTGEVÄR)

Plats: Björn Barkmans väg 21 i Ösmo, i källarlokalen

Målgrupp: Barn och ungdomar 7-16 år

Tisdag 25/2-torsdag 27/2 kl 13.00-17.00.

Arrangör: Ösmo Skytteförening. Avgift: 20 kronor.

Klädsel: Ta gärna med hörselskydd eller öronproppar.

Kontaktpersoner: **Sen Tinggren Mobil 070-213 57 34 och**

Per Jonasson Tel 08-520 421 67.

TENNIS

Plats: Tennishallen, Kvarnängens idrottsområde

Målgrupp: Grundskoleelever årskurs 1-9

Måndag 24/2 - Onsdag 26/2, kl 13.00-17.00

Ingen avgift. Arrangör: Nynäshamns Tennisklubb.

Klädsel: Träningskläder och inomhusskor, dock ej joggingsskor

Övrigt: Obs! Man får endast spela 1 tim/dag. Man måste komma till hel tim!

Kontaktperson, **Fredrik Persson Mobil 070-147 11 53.**

RIKTADE AKTIVITETER FÖR BARN OCH UNGDOMAR MED FUNKTIONSNEDESÄTTNING

BASKET

Plats: Gröndalshallen

Målgrupp: Barn och ungdom

Måndag 24/2 kl 10.00-14.00

Arrangör: Haga basket

Ingen avgift. Klädsel: Idrottskläder

Kontaktperson: **Johan Löfling, Mobil 070-485 20 38**

HANDBOLL (UPP OCH NER - HÅRS OCH TVÅRS)

Plats: Vanstaskolans idrottshall, Ösmo centrum.

Målgrupp: Barn och ungdom

Torsdag 27/2 kl 13.00-15.00

Fysisk aktivitet, glädje i kombination med handboll utifrån dina egna förutsättningar.

Arrangör: Sorunda IF Handboll

Ingen avgift.

Kontaktperson: **Marie Anklew, Mobil 073-505 11 39**

KAMPSPORT

Plats: Humlegårdsskolan, Fröjas väg 49, Nynäshamn

Målgrupp: barn och ungdom

Torsdag 27/2 kl 10.00-15.00

Arrangör: Bujinkan Bushin Dojo Shibu.

Ingen avgift. Klädsel: Träningskläder och inneskor

Kontaktperson: **Stefan Rehström, Mobil 076-791 55 59**

RIDNING

Plats: Stallet, Stallvägen 5, Nynäshamn

Målgrupp: Barn och ungdom

Måndag 24/2 kl 14.00 Prova på ridning. Inga förkunskaper krävs.

Arrangör: Nynäshamns Ridklubb.

Avgift: 50 kronor.

Kontaktperson: **Fia Lindgren, Mobil 072-501 33 45**

SKRIDSKOR OCH SITSKATE

Plats: Ishallen, Kvarnängens idrottsområde

Målgrupp: Alla

Onsdag 26/2 kl 09.45-13.45

En aktivitetstid med skridskoåkning och skridskodisco.

Möjlighet till sitskate och No Fall för barn och ungdomar med funktionsnedsättning.

Fritidsledare finns på plats. Popcorn, korg och Festis finns att köpa! Delad bana, ena halvan för de med klubbor och andra halvan för de utan klubbor.

Arrangör: Kultur- och fritidsavdelningen

Ingen avgift.

Kontaktpersoner: **Alexandra Hoffman Nhmns Konstakning, Mobil 073-9519916 och Monika Lundstedt Kultur- och fritidsavdelningen, tel 08-520 681 59.**

ÖVRIGA AKTIVITETER

SKRIDSKOR (Allmänhetens åkning)

Plats: Ishallen Folkets Hall, Kvarnängens Idrottsområde

Målgrupp: Alla åldrar.

Måndag 24/2 - fredag 28/2 kl. 09.45-13.45

(Delad bana, ena halvan för de med klubbor och andra halvan för de utan)

Arrangör: Kultur och fritidsavdelningen. Ingen avgift.

Övriga upplysningar: **Ishallens kansli Tel 08-520 160 58**

SKRIDSKOR OCH SITSKATE

Plats: Ishallen Folkets Hall, Kvarnängens Idrottsområde.

Målgrupp: Alla

Onsdag 26/2 kl 09.45-13.45

En aktivitetstid med skridskoåkning och skridskodisco. Fritidsledare finns på plats.

Popcorn, korg och Festis finns att köpa!

Delad bana, ena halvan för de med klubbor och andra halvan för de utan klubbor.

Arrangör: Kultur- & fritidsavdelningen.

Ingen avgift.

Kontaktpersoner: **Alexandra Hoffman**

Nynäshamns konstakning,

Mobil 073-951 99 16 och

Monika Lundstedt Kultur- & fritidsavdelningen, tel 08-520 681 59.

För upplysningar i övrigt

Christer Dahl, Kultur- och fritidschef. Tel: 08-520 681 87.

E-post: christer.dahl@nynashamn.se

Sune Hamrin, fritidssekreterare/föreningsamordnare. Tel 08-520 684 05

E-post: sune.hamrin@nynashamn.se

Frihet att utvecklas